



ESTUDIOS PRISM & ECHO

BOLETIN INFORMATIVO

INFLUENCIAS AMBIENTALES EN LOS RESULTADOS DE SALUD INFANTIL

TABLA DE CONTENIDO:

1. INTRODUCCIÓN
2. PREGUNTAS FRECUENTES
3. CONOZCA AL EQUIPO ECHO
4. ACTIVIDAD DEL EQUIPO ECHO
5. HALLAZGOS RECIENTES
6. RECURSOS



¡EXCLUSIVO! ¡EXCLUSIVO!

¡Ustedes ESCUCHARON AQUÍ PRIMERO. AMIGOS!

¡ESTAMOS PLANEANDO ALARGAR NUESTRO PROYECTO ECHO!

¡Hemos disfrutado verlos en nuestro laboratorio mientras participa en el estudio ECHO! Queremos que nuestras familias sepan cuánto las apreciamos por todo su tiempo y esfuerzo a lo largo de los años.

Actualmente estamos viendo familias durante visitas de laboratorio en persona y a través de visitas virtuales. Gracias a su participación, el Estudio ECHO ha podido recopilar información de más de 30,000 participantes en los EE. UU. Los datos que usted y su hijo/a proporcionen nos ayudarán a comprender mejor cómo las exposiciones ambientales y las experiencias maternas e infantiles en las primeras etapas de la vida de los niños afectan su desarrollo, salud y bienestar. ¡Hemos aprendido tanto de ustedes!

Sin embargo, ¡nuestro trabajo aún no ha terminado! Algunos de ustedes han preguntado si planeamos continuar con el estudio, y la respuesta es ¡Sí!

Solicitaremos financiamiento adicional para extender el proyecto por varios años. Si recibimos fondos, habrá más oportunidades para recopilar datos similares a los que ya han estado haciendo. Toda actividad será voluntaria, y todas las actividades realizadas serán compensadas. Mientras tanto, seguimos recopilando datos para nuestras actividades actuales de ECHO. Si aún no se ha unido al estudio ECHO y está interesado, ¡todavía hay tiempo para inscribirse! ¡Nuestro equipo estará encantado de responder cualquier pregunta o duda que tenga! **Para comunicarse con nosotros, envíenos un correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu o llámenos a (617) 919-3368.**

¿No puede ir a 21 Autumn Street para visitas de laboratorio durante los días de semana? ¡No hay problema! Nuestro personal es flexible y se reúne con las familias por la noche y los fines de semana. También ofrecemos visitas virtuales donde puedes participar desde casa. Puede comunicarse con nosotros al (617) 919-3368 o por correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu.



?? ¿Por qué coleccionamos

MUESTRAS BIOLÓGICAS?

Las muestras biológicas nos pueden dar información importante sobre lo que ha experimentado tu cuerpo y cómo está funcionando:



Cabello: una pequeña muestra, no más grande que la punta de un lápiz o 100 mechones de cabello, puede ayudarnos a entender los niveles de cortisol de un niño/a, una hormona importante que tiene muchas funciones, incluso como responde uno al estrés.



Uñas de los pies: ¡ESPERA, no te cortes las uñas de los pies todavía! Las uñas de los pies nos brindan información valiosa sobre la exposición de un niño a sustancias químicas y metales en su ambiente.



Orina: ¡Básicamente es oro en forma de líquido para nosotros! Nos ayuda a entender cómo un niño/a está manejando su estrés, y de los metales y productos químicos en su ambiente.



Sangre: Administrada a través de una gota de sangre seca, que es un pequeño pellizco en el dedo, o coleccionada a través de sangre venosa, que es recolectada por la vena, nos brinda mucha información valiosa sobre el sistema inmunológico de su hijo/a, por ejemplo, cómo está funcionando su sistema immune y qué tan saludables están sus células.



Dientes: Nuestros dientes actúan como los anillos de un árbol, lo que nos ayuda a comprender la exposición de un niño/a a sustancias químicas y otras sustancias durante diferentes períodos de desarrollo a lo largo de su vida.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué puedo esperar durante mi visita al laboratorio?

Una visita al laboratorio suele durar alrededor de dos horas. Durante esas dos horas, jugaremos algunos juegos de iPad, tomaremos medidas corporales, recolectaremos las muestras biológicas mencionadas anteriormente y responderemos cuestionarios.

¿Cómo puedo participar de forma virtual?

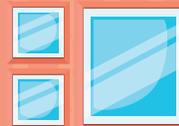
Si no puede venir al laboratorio para completar su visita, ¡todavía puede participar! Podemos enviarle un kit con todo lo que necesitará para recolectar las muestras biológicas. Programaremos una hora para tener una videollamada donde los guiaremos a través del proceso, incluso cómo devolver las muestras biológicas por correo. También podemos enviarle un enlace para completar unos cuestionarios en línea. ¡También tiene la opción de usar un acelerómetro que es como un tipo de dispositivo Fitbit lo cual obtiene información sobre los niveles de sueño y actividad de su hijo/a! Le enviaremos el dispositivo a su casa para que su hijo/a lo use durante siete días.

¿Tienen que participar en todas las muestras biológicas?

Todas las actividades son 100% voluntarias. Usted y su hijo pueden elegir en qué actividades participan o no.



Conozca a nuestra equipo



Michelle Bosquet Enlow, PhD
Investigadora principal



La Dra. Bosquet Enlow es la investigadora principal del Laboratorio de Investigación del Comportamiento. Ella recibió su B.A. en psicología de la Universidad de Yale y un doctorado del programa de psicopatología del desarrollo y ciencia clínica de la Universidad de Minnesota.

Los favoritos de la Dra. Bosquet Enlow:

Color Favorito: Ciruela y Plata
Comida favorita: Tailandeses y casi cualquier cosa con chocolate.
Animal Favorito: Cisne

Sarah Dickerman, BA
Especialista en Investigación Clínica



Alma mater:
Universidad de Cornell
Especialidad:
Psicología

Los favoritos de Sarah:
Color Favorito: Rosa
Comida favorita: Sushi
Animal Favorito: Panda

Natalie Cayon, BA
Asistente de Investigación Clínica II



Alma mater:
Universidad de Cornell
Especialidad:
Psicología
Subespecialidades:
Desarrollo humano y Estudios de Desigualdad
Los favoritos de Natalie:
Color Favorito: Morado
Comida favorita: Vaca frita
Animal Favorito: Alpaca

Emma Jenkins, BA
Asistente de Investigación Clínica II



Alma mater:
Universidad de Boston
Especialidad:
Psicología

Los favoritos de Emma:
Color Favorito: Morado
Comida favorita: Palomitas de maíz
Animal Favorito: Suricata

Marialuisa Cummins, BS
Asistente de Investigación Clínica I



Alma Mater:
Universidad de Houston
Especialidades:
Psicología y Salud con una concentración en Salud Pública
Subespecialidades:
Desarrollo Humano y Estudios familiares y Sociología con una concentración en Salud y Medicina
Los favoritos de Marialuisa:
Color Favorito: Amarillo
Comida favorita: Pasta
Animal Favorito: Elefante

Rosalía Rojas, BA
Asistente de Investigación Clínica II



Alma Mater:
Universidad Estatal de California, Northridge
Especialidades:
Desarrollo Infantil y Adolescente, con énfasis en Ciencias Aplicadas del Desarrollo
Los favoritos de Rosie:
Color Favorito: Rosa
Comida favorita: Tacos
Animal Favorito: León



PUEDES ADIVINAR EL MIEMBRO DEL EQUIPO



HAGA COINCIDIR EL MIEMBRO DEL EQUIPO CON UN HECHO DIVERTIDO Y LUEGO VERIFIQUE SI LO ADIVINARON CORRECTAMENTE!

Dra. Michelle
Bosquet Enlow



Emma

Sarah



Marialuisa

Natalie



Rosie



a. ¡Puedo mover las orejas!

b. Gané una feria de ciencias en octavo grado al construir una máquina que formo tornados miniatura.

c. ¡Me gusta tejer en forma crochet y tengo una cuenta de instagram para mis proyectos!

d. ¡He viajado a todos los continentes excepto Australia y la Antártida!

e. ¡Puedo hacer una hoja de trébol con mi lengua!

f. Me persiguió una vaca cuando tenía 7 años.

Clave de respuestas:
a: Emma
b: Dra. Michelle Bosquet Enlow
c: Sarah
d: Marialuisa
e: Natalie
f: Rosie



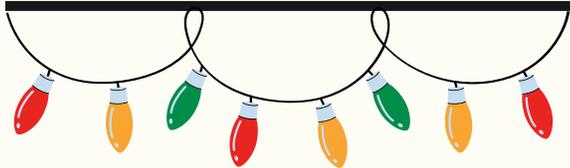
HALLAZGOS ACTUALES

¡Nos diste datos, así que les compartimos algunos resultados!

- Las madres que toman antidepresivos junto con medicamentos prenatales no aumentan el riesgo de que niño/as sean diagnosticados con trastorno del espectro autista (TEA) o que tenga rasgos relacionados.
- Durante la pandemia de COVID-19, hubo un aumento en el tiempo de pantalla entre los niño/as mayores. Dichos cambios llevaron a un aumento en el tiempo que los niño/as dormían, lo que puede influir en los comportamientos de salud de los niño/as.
- Los niño/as que interactuaron más con amigo/as y a través de compromisos familiares tuvieron una mejor satisfacción con la vida durante la pandemia de COVID-19.
- Tener una fuente de alimentos de alta calidad y comer más sano durante el embarazo y después aumenta la duración de la lactancia.
- Los niños que aumentaron de peso más rápido desde el nacimiento hasta los 5 años comenzaron la pubertad temprano, lo que puede estar relacionado con la diabetes tipo 2.
- La eliminación de la exposición a metales tóxicos durante el embarazo puede influir en el peso al nacer del recién nacido.



Diciembre, 2022



Recursos para días festivos

Toys For Tots:

Dirección: 23 Dry Dock Ave, Boston, MA, 02210

Teléfono: (617) 737-0500 Llame para aplicar.

Sitio web: <http://boston-ma.toysfortots.org/local-coordinator-sites/lco-sites/request-toys.aspx>

Esta organización opera en todo el estado de Massachusetts. Este programa ofrece regalos / juguetes gratuitos para los niños durante los festivos. Tenga en cuenta que este servicio no ofrece regalos de Navidad/juguetes gratuito a familias individuales. Los solicitantes deben comunicarse con una iglesia en su pueblo (o ciudad de Boston), una organización de caridad o un trabajador social. Los regalos de Navidad son gratuitos y pueden incluir juegos, ropa, camiones, muñecas y más. Visite su sitio para obtener más información sobre Toys for Tots en el condado de Suffolk.

South End Neighborhood Action Program:

Address: 554 Columbus Avenue, Boston, MA, 02118

Phone: (617) 267-7400

During the Christmas season, holidays, and mostly year-round, the agency may have baby clothing, diapers, food, and more. There are also free toys for children, Thanksgiving turkeys, and free Christmas food for the entire family.

Project Bread's Food Source Hotline:

Dirección: 145 Border Street, Boston, MA, 02128

Teléfono: (800) 645-8333

Esta organización sin fines de lucro puede conectar a personas y familias quienes califican con otros recursos alimenticios y programas regionales de Navidad o Acción de Gracias

Iglesia Pentecostal Voz de Dios:

Dirección: 85 Hamilton St, Southbridge, Massachusetts, 01550.

Para obtener información sobre la ayuda de vacaciones, llame al 774-386-5553 o (774) 334-0713. Un enfoque principal está en los inmigrantes y los hispanohablantes en el condado de Worcester.

Action for Boston Community Development, Inc. (ABCD):

Esta organización es la agencia regional de acción comunitaria. La organización sin fines de lucro puede tener referencias a agencias de asistencia navideña, ropa para niños o adultos poco usada y otros servicios para familias. Hay varias ubicaciones:

- 19 Corinth Street, Roslindale, Massachusetts, 02131, (617) 327-1152
- Boston Hispanic Center, 178 Tremont Street, Boston, Massachusetts, 02111, (617) 348-6263 Ext: 251
- Jamaica Plain APAC, 295 Centre Street, Jamaica Plain, MA, 02130, (617) 522-4830 535
- River Street, Mattapan, MA, 02126, (617) 298-2045
- North End/West End NSC, One Michelangelo Street, Boston, MA, 02113, (617) 523-8125
- Parker Hill/Fenway NSC, 714 Parker Street, Boston, MA, 02120, (617) 445-6000

Catholic Charitable Bureau of the Archdiocese of Boston, Inc.

Esta organización benéfica también opera en Suffolk y los condados cercanos. Se administran varios programas durante todo el año. Los niños y las personas mayores también pueden inscribirse en los programas de vacaciones, que incluyen obsequios en Navidad, comidas a domicilio, comestibles gratis y más. Las iglesias en los condados de Suffolk y Middlesex, MA, trabajan para brindar ayuda navideña a los pobres, inmigrantes, madres solteras y otros.

- Yawkey Center, 185 Columbia Road, Boston, MA, 02121. Call (617) 506-6600
- 270 Washington Street, Somerville, Massachusetts, 02143, dial (617) 625-1920
- Merrimack Valley - 70 Lawrence Street, Lowell, MA 01852. Dial 978-452-1421

Para obtener más recursos, comuníquese con nuestro equipo o visite este sitio web:

https://www.needhelpayingbills.com/html/christmas_assistance_programs.html