

# Estudio de urodinámica

Para niños

My Hospital Story

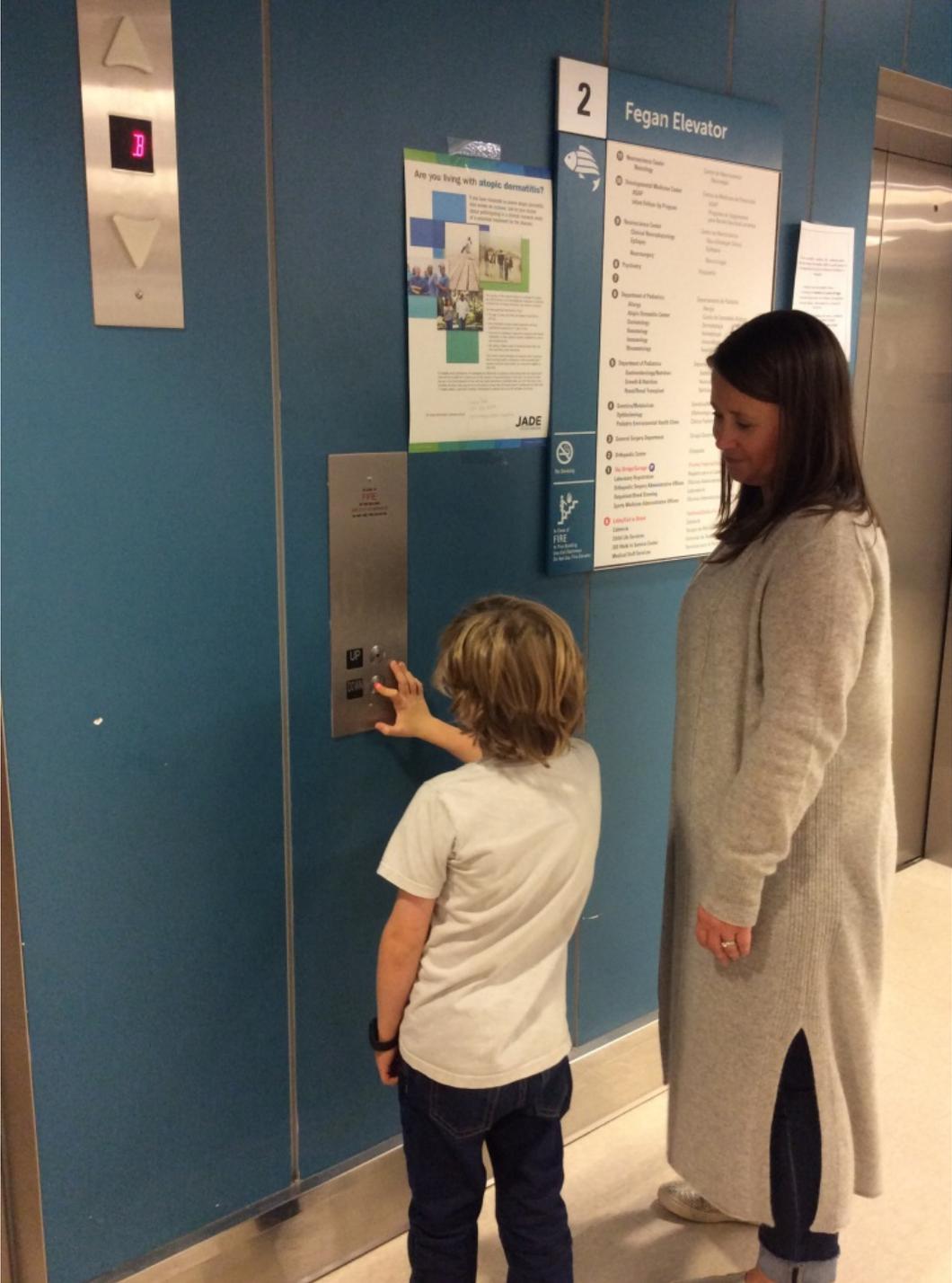


**Boston Children's Hospital**

Diciembre de 2022

Me estoy preparando para un estudio de urodinámica en Boston Children's Hospital. Mi médico quiere saber como está funcionando mi vejiga.





Cuando llegamos al hospital entramos al vestíbulo y tomamos el elevador Fegan al piso 2.



Caminamos a la recepción y me quedo muy quieto mientras mis padres anuncian que hemos llegado.

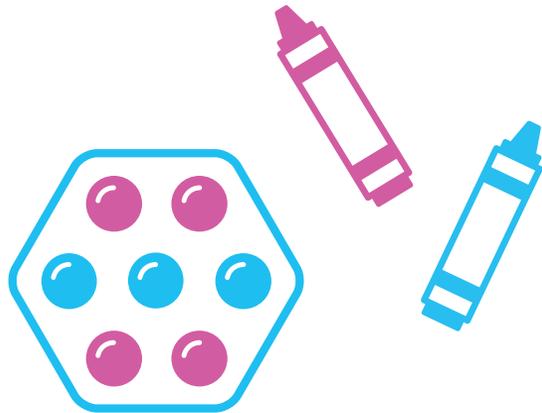


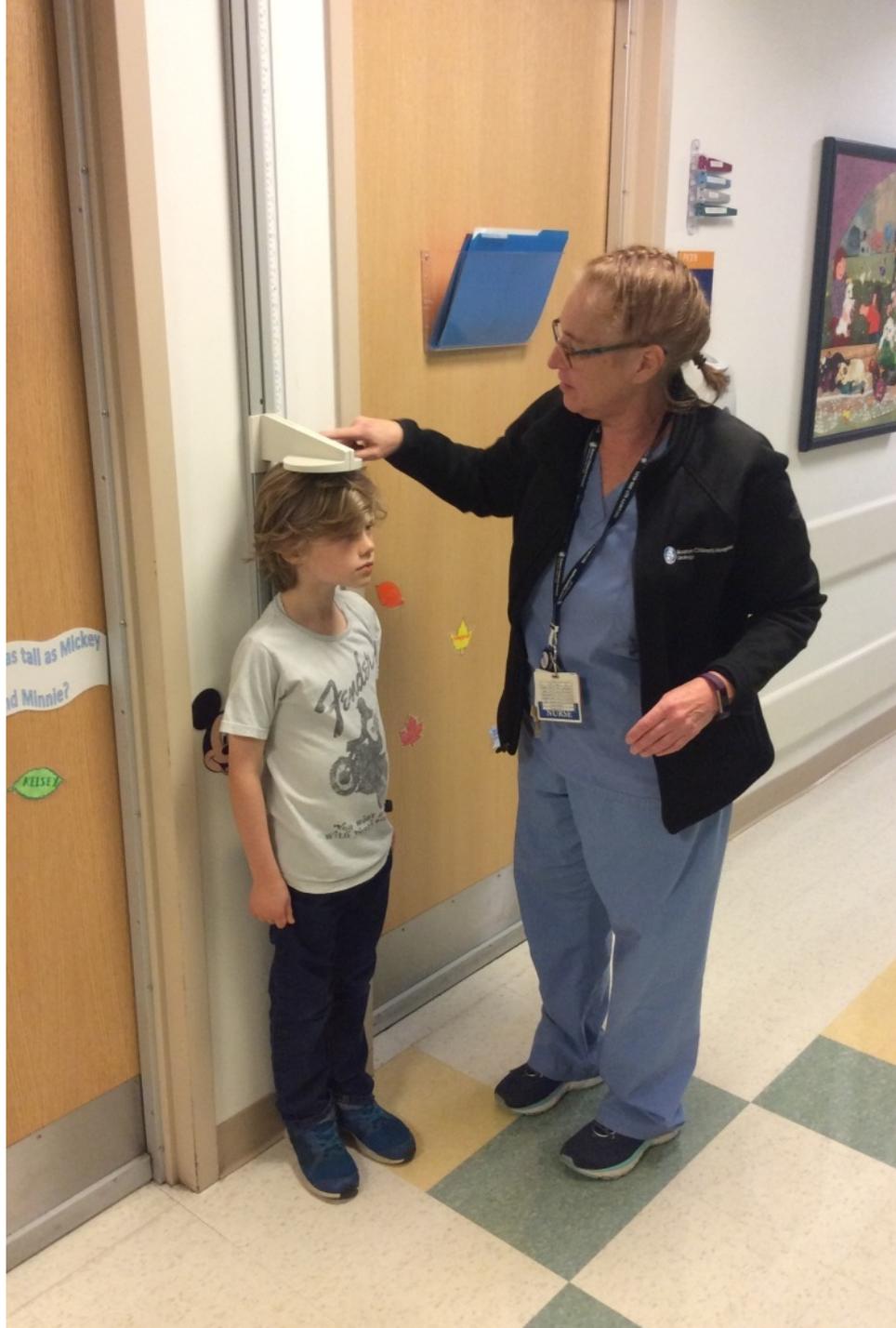


Luego, me  
siento en una  
silla y espero a  
que me llamen.

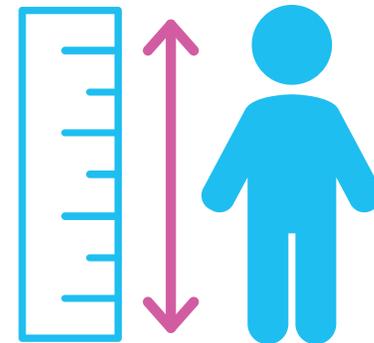


Puede que  
tenga que  
esperar un poco  
o mucho. Puedo  
jugar en voz baja  
con un juguete  
mientras espero.





Cuando es mi turno, una auxiliar de consultorio me llama por mi nombre. Mi padre/madre y yo caminamos a otro cuarto. Ella me mide para saber qué tan alto soy. Me paro con la espalda contra la pared y mirando hacia adelante. Me tocan la parte de arriba de la cabeza suavemente con una regla.

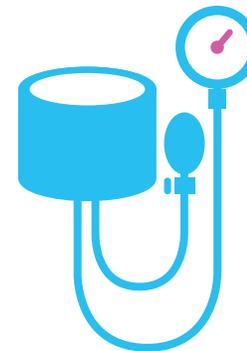


Luego, me  
paro en  
la báscula  
para ver  
cuánto peso.





Me toman la presión arterial. La auxiliar me pondrá un trozo de tela alrededor del brazo. La tela se sentirá apretada. Pero no pasa nada.





Puede que escoja una película para ver.

Ahora toca ir a otro cuarto.  
Camino por el pasillo con mi padre/madre y la auxiliar.



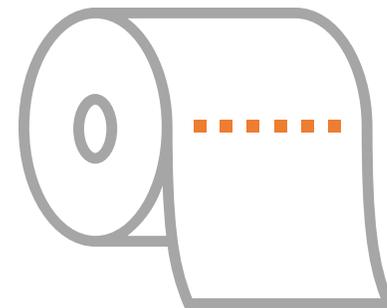


Luego, conozco a una enfermera. La enfermera les hace preguntas a mis padres. Me puedo sentar en silencio y jugar con un juguete.



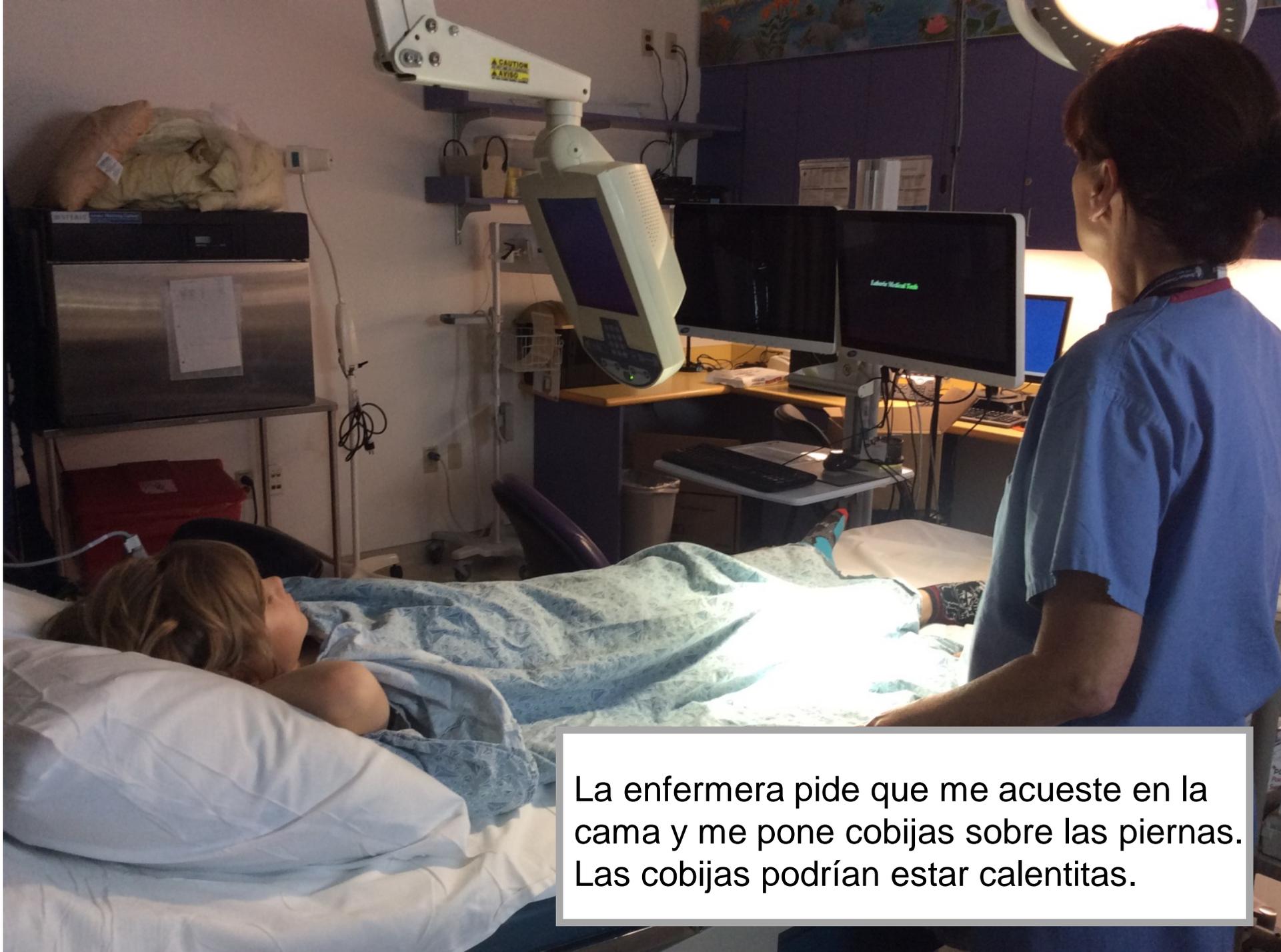


La enfermera  
me puede  
pedir que orine  
en el baño. El  
inodoro podría  
verse diferente  
pero está bien.



La enfermera  
habla con mi  
padre/madre.  
Yo puedo jugar  
en silencio  
mientras espero.





La enfermera pide que me acueste en la cama y me pone cobijas sobre las piernas. Las cobijas podrían estar calentitas.

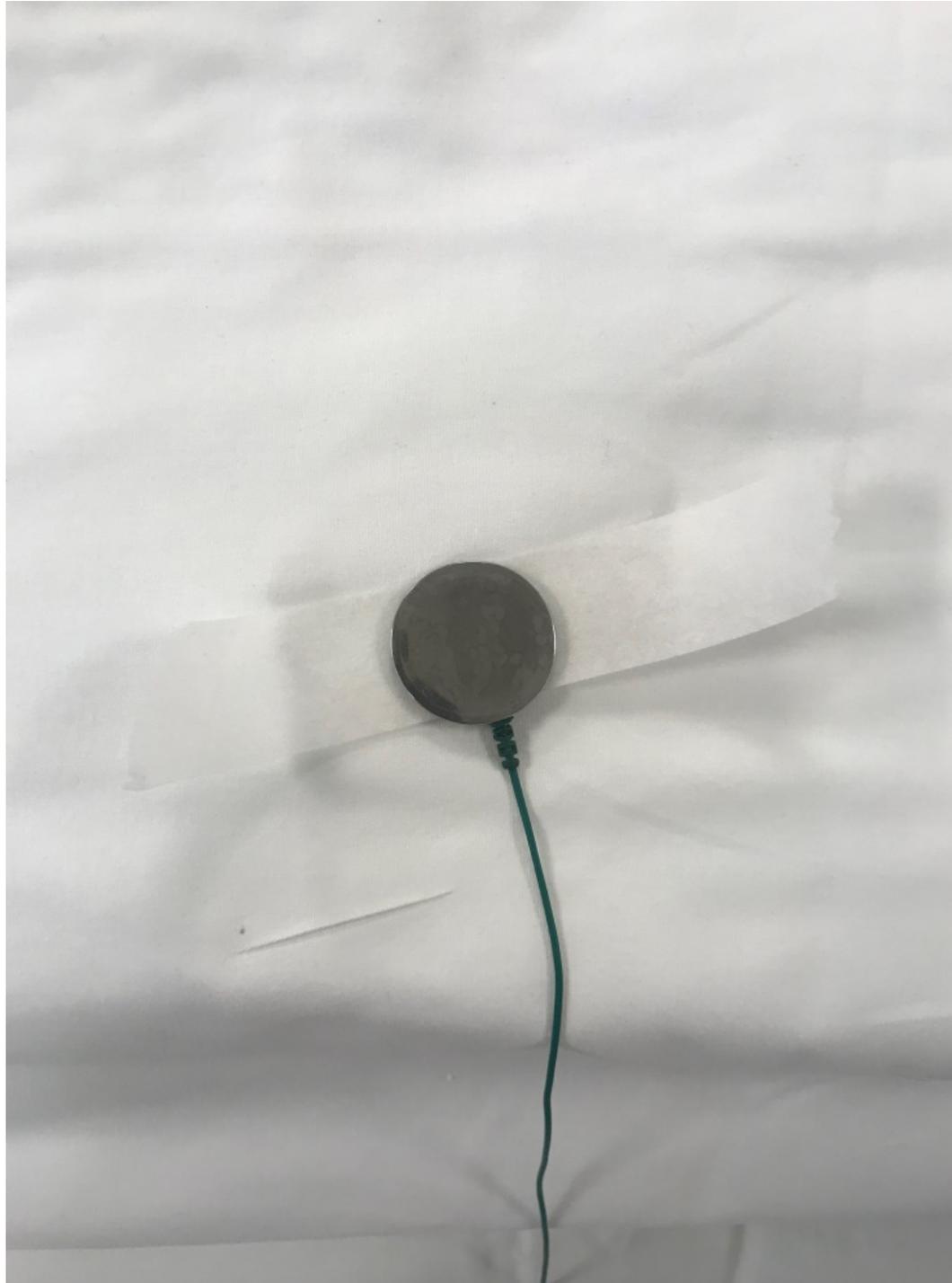


Luego, la enfermera puede apagar las luces. Usan una luz especial para saber más sobre mi vejiga. Recuerdo quedarme quieto.

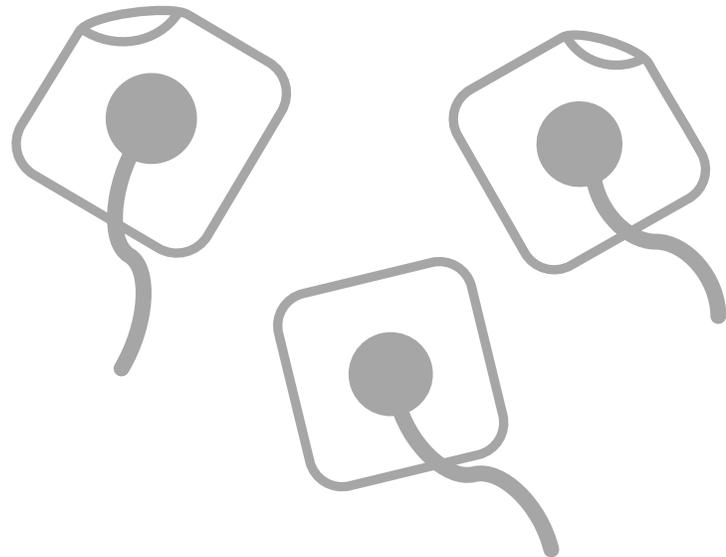


Durante la prueba de vejiga, puedo ver una película, escuchar música o tomar la mano de mi padre/madre.





Puede que la enfermera me ponga stickers pequeños en las rodillas o en las caderas.





La enfermera me apoya un tubo pequeño y blando en el trasero. Recuerdo que debo respirar profundo para calmarme. Esto terminará bien rápido.

Luego, la enfermera apoya un tubo blando por donde sale la orina. Puede que esto me dé ganas de orinar, pero está bien. Puedo respirar profundo y tomar la mano de mi padre/madre.





Puede que,  
mientras descanso,  
un médico entre  
y hable con  
mi padre/madre o  
la enfermera.



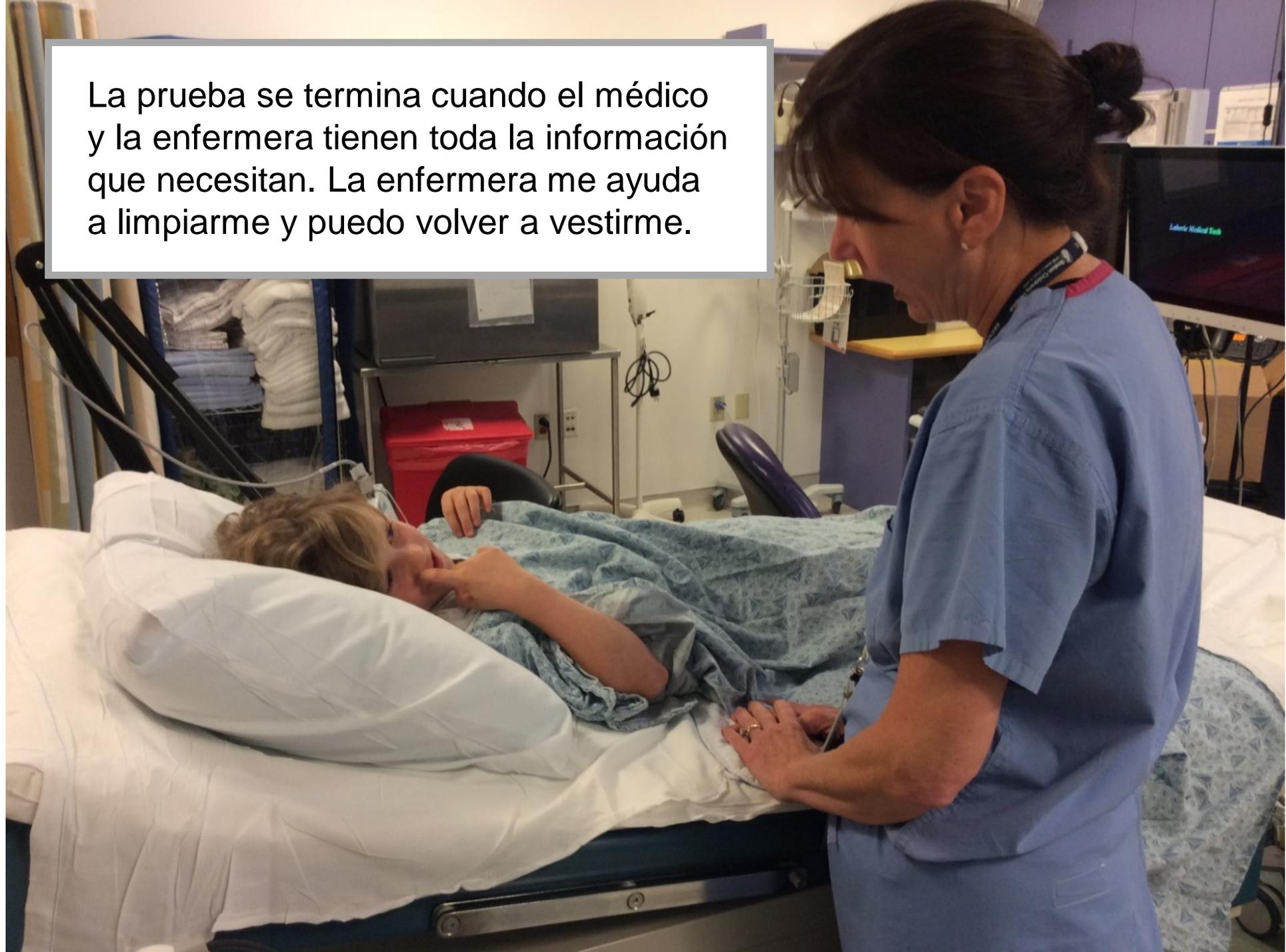
La enfermera puede ponerme las manos en la barriga o pedirme que tosa. Recuerdo que debo seguir las instrucciones.

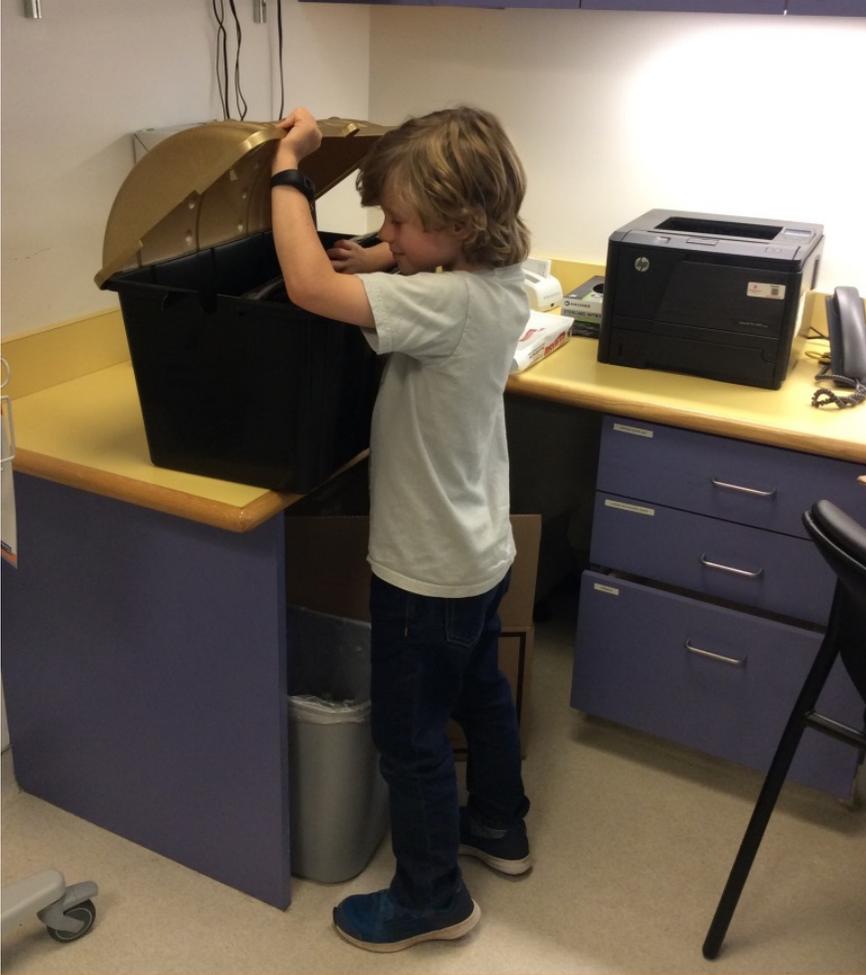


Cuando la prueba esté por terminar, es posible que sienta ganas de orinar. Puede que la enfermera me pida que orine mientras estoy acostado en la cama. Es algo diferente, pero no pasa nada.



La prueba se termina cuando el médico y la enfermera tienen toda la información que necesitan. La enfermera me ayuda a limpiarme y puedo volver a vestirme.





Ya terminé mi prueba. Puedo escoger un premio y ¡todos estarán muy orgullosos de mí!



Desarrollado por:  
Centro del Espectro Autista,  
Clínica de Urología y  
Servicios de Atención  
Emocional Pediátrica