

# Clima Extremo



## ¿Sabía usted que...?

El cambio climático aumenta la intensidad y frecuencia de las tormentas tropicales, los huracanes y las olas de calor. Estos eventos climáticos extremos representan riesgos significativos para la salud física, mental y emocional de los niños y niñas.

## Plan de Acción

- **Esté preparado:** desarrolle un plan de emergencia para usted, su familia y su vecindario en caso de un desastre climático
  - Regístrese para recibir alertas/advertencias de emergencia
  - Prepare un kit de emergencia
  - Cree un plan de evacuación con su familia
  - Sepa cómo buscar refugio (aplicación de FEMA)
  - Desarrolle un plan de comunicación familiar
- **En la unión está la fuerza:** En caso de un evento de clima extremo, procure cuidar de sus vecinos (especialmente aquellos que pueden estar en mayor riesgo, como los ancianos, familias con niños pequeños o personas con enfermedades crónicas). Promueva el trabajo en comunidad para desarrollar y compartir planes de evacuación y respuesta a desastres.
- **Tome medidas:** busque ayuda de su proveedor médico para abordar problemas de salud después de un evento clima extremo

## Recursos para la comunidad:



Cree un [plan de emergencia](#) con su(s) hijo(s)

Prepare un [kit de emergencia](#) para su familia

Trabajar un [libro de actividades](#) con su(s) hijo(s) para ayudarles a lidiar con los desastres climáticos

Regístrese para recibir [alertas de emergencia](#); y si tiene un dispositivo móvil, descargue aplicaciones que le ayuden a mantenerse bien informado.



Puerto Rico Chapter

INCORPORATED IN PUERTO RICO

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



**Boston Children's Hospital**  
Pediatric Environmental Health

This Climate Rx was supported by the American Academy of Pediatrics (AAP) and funded (in part) by a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention/Agency for Toxic Substances and Disease Registry (CDC/ATSDR). The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSUs by providing partial funding to CDC/ATSDR through an Inter-Agency Agreement. The findings and conclusions presented have not been formally disseminated by CDC/ATSDR or EPA and should not be construed to represent any agency determination or policy. Use of trade names that may be mentioned is for identification only and does not imply endorsement by the CDC/ATSDR or EPA.

**PEHSU**  
Pediatric Environmental Health Specialty Unit  
Region 2: NJ | NY | PR | USVI



Region 1: New England

**PEHSU**  
Pediatric Environmental Health  
Specialty Unit