

¿Qué es el sarampión?

El **sarampión**, también llamado **rubéola**, es una enfermedad viral muy contagiosa que provoca una erupción cutánea característica, [fiebre](#) y [tos](#). Su grado de contagiosidad es tal que aproximadamente el 90 % de las personas expuestas al sarampión sin inmunidad al virus desarrollarán una infección por sarampión.

Gracias a la vacunación, el sarampión es poco frecuente en los Estados Unidos. Sin embargo, hace poco, ha habido más brotes. Los brotes suelen darse en áreas donde las tasas de vacunación contra el sarampión son bajas, por lo que cuando una persona no vacunada se traslada a una región con un brote, puede introducir el sarampión en su comunidad al regresar a casa.

Las complicaciones habituales de la infección por sarampión incluyen infecciones de oído y diarrea. Las complicaciones más graves del sarampión pueden incluir:

- [Neumonía](#)
- [Encefalitis \(inflamación del cerebro\)](#)
- Muerte

Las mujeres embarazadas que contraen sarampión corren un mayor riesgo de sufrir un aborto espontáneo y [un parto prematuro](#).

Sarampión (rubéola) | Síntomas y causas

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Si bien **los síntomas del sarampión** pueden variar de un niño a otro, por lo general incluyen:

- [Fiebre](#)
- Dolor de cuerpo
- Disminución del apetito
- Manchas en el interior de la mejilla

- Enrojecimiento e irritación de los ojos
- Tos
- Goteo nasal
- Dolor de garganta

Algunos días después de que comienzan los síntomas, aparece una erupción roja con manchas en la cara y se extiende al tronco (parte media del cuerpo), los brazos y las piernas.

Puede tomar entre una y tres semanas para que su hijo desarrolle síntomas de sarampión después de haber estado expuesto. Es importante saber que su hijo puede contagiar desde los cinco días previos a la erupción y hasta aproximadamente cuatro días después de su aparición.

¿Cuáles son las causas del sarampión?

El sarampión es causado por el **morbilivirus**, que se presenta principalmente durante el invierno y la primavera. Se transmite por contacto directo de persona a persona a través de las secreciones respiratorias (saliva) o por transmisión aérea.

Las gotitas de una persona infectada pueden permanecer en el aire hasta dos horas, por lo que pueden ocurrir brotes en áreas de aglomeración.

Sarampión (rubéola) | Diagnóstico y tratamientos

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

Por lo general, el sarampión se diagnostica en función de una historia clínica completa y una exploración física de su hijo. Las causas del sarampión son únicas y, por lo general, permiten un diagnóstico preciso.

Además, el médico de su hijo puede pedir análisis de sangre, cultivos respiratorios o urocultivos para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se suele tratar el sarampión?

El objetivo del tratamiento para el sarampión es ayudar a prevenir la propagación de la infección a otras personas y favorecer la comodidad e hidratación de un niño infectado.

No hay medicamentos para tratar específicamente la infección leve por sarampión. Los tratamientos tradicionales para el sarampión incluyen:

- Reposo

- Aumento del consumo de líquidos
- Paracetamol (Tylenol®) para la fiebre (**no** aspirina)

Si su hijo estuvo expuesto al sarampión y no se ha vacunado, el médico de su hijo puede administrarle la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) dentro de las 72 horas para ayudar a prevenir la aparición de la enfermedad.

Sarampión (rubéola) | Preguntas frecuentes

Los brotes de sarampión son cada vez más frecuentes. Se cree que estos brotes surgen como consecuencia de personas no vacunadas que viajan hacia o desde países con altas tasas de sarampión y que luego propagan la infección a personas no vacunadas en los EE. UU.

¿Es habitual el sarampión?

Gracias a la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), introducida en 1963, los casos han sido relativamente raros en los Estados Unidos.

¿Qué tan contagioso es el sarampión?

El sarampión es uno de los patógenos más infecciosos que infectan a las personas. Hasta el 90 % de las personas expuestas al sarampión desarrollarán una infección por sarampión si no tienen inmunidad.

¿Existe un tratamiento para el sarampión?

No existe un tratamiento que pueda eliminar el virus del sarampión, pero sí hay tratamientos para que los pacientes se sientan más cómodos y para ayudarlos a superar la enfermedad.

¿Qué puedo hacer para prevenir el sarampión?

Vacúnese. La vacuna contra el sarampión es segura y eficaz. La cumplimentación de una serie de dos dosis de la vacuna contra el sarampión tiene una eficacia del 97 % en la prevención de la infección por sarampión.

Para prevenir no solo el sarampión, sino muchas otras infecciones, se recomienda siempre lavarse las manos (y las de su hijo) con frecuencia. Lleve consigo desinfectante para manos y úselo con regularidad.

¿Cuál es el calendario para la vacuna MMR?

Por lo general, la vacuna se administra cuando su hijo tiene entre 12 y 15 meses de edad, y una vez más cuando tiene entre 4 y 6 años. Se recomiendan dos dosis para las personas mayores de 12 meses, con al menos 28 días entre cada dosis.

Los bebés de entre 6 y 12 meses que viajarán a zonas del mundo con alta actividad de sarampión pueden recibir una dosis antes de viajar: los padres deben consultar a su médico.

Los adultos deben asegurarse de tener todas las vacunas. Cualquier persona que tenga alguna pregunta sobre sus vacunas o las vacunas de sus hijos debe consultar a su médico.

Si su hijo tiene entre 6 y 12 meses de edad y posiblemente haya estado expuesto al sarampión, o si vive en una región con un brote, es posible que le recomienden una vacuna contra el sarampión.

¿Qué debo hacer si creo que pude haber estado en contacto con alguien que tiene sarampión?

Dado que el sarampión es altamente contagioso, debe llamar a su proveedor de atención médica para que le aconseje antes de dirigirse al consultorio o a la sala de emergencias.

Si visita el consultorio de un médico o la sala de emergencias, informe de inmediato al personal que está preocupado por el sarampión para que puedan tomar precauciones.

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite [HealthyChildren](#) para obtener más información sobre el sarampión y lo que los padres deben saber sobre la enfermedad.

Sarampión (rubéola) | Ensayos clínicos y de investigación

El equipo de [HealthMap](#) de Boston Children's Hospital ha presentado una aplicación para teléfonos móviles, "[Outbreaks Near Me](#)", que proporciona alertas basadas en la ubicación en relación con brotes de enfermedades (incluidos los brotes de sarampión) utilizando el GPS del iPhone de un usuario.



Sarampión (rubéola) | Programas y servicios

Departamentos

[Enfermedades infecciosas](#)

Departamento

La División de Enfermedades Infecciosas se dedica a investigar mejores formas de diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades infecciosas.