



Fibrosis quística: Normas de prevención de infecciones

Esta hoja de información ayuda a que los pacientes con fibrosis quística (FQ) y sus familias entiendan las medidas que Boston Children's Hospital está poniendo en práctica para prevenir infecciones durante una hospitalización.

¿Qué sabemos sobre las infecciones en pacientes con fibrosis quística?

Hay pruebas de que las bacterias (gérmenes) presentes en las vías respiratorias de las personas con FQ pueden transmitirse a otras personas con FQ. Esto puede ocurrir en situaciones de contacto social estrecho o al compartir cubiertos u objetos que han tenido contacto con secreciones respiratorias.

Las personas con FQ pueden tener diferentes tipos de bacterias en las vías respiratorias durante meses antes de que puedan detectarse en cultivos de esputo (flema) o de la garganta.

¿Qué está haciendo Boston Children's para prevenir la propagación de infecciones entre pacientes con fibrosis quística?

Boston Children's Hospital ha adoptado y puesto en práctica medidas estrictas de prevención de infecciones, basadas en las recomendaciones de la Fundación para la Fibrosis Quística (*Cystic Fibrosis Foundation*).

Precauciones

En los hospitales, la palabra "precauciones" se usa para referirse a las maneras en que el personal, los padres y las visitas pueden protegerse y evitar la propagación de los gérmenes.

Precauciones de contacto intensificadas

En Boston Children's se ponen en práctica ciertas normas, como las Precauciones de contacto intensificadas para todos los pacientes con FQ, con el objetivo principal de

evitar todo contacto con las secreciones respiratorias de otros pacientes con FQ. Al cumplir estas normas se puede prevenir la propagación de muchos tipos de bacterias que pueden causar infecciones en personas con FQ, como las del complejo *Burkholderia cepacia*, *Pseudomonas aeruginosa* y *Staphylococcus aureus*.

¿Qué significa que mi niño está en "Precauciones de contacto intensificadas" en Boston Children's?

Estas son las Precauciones de contacto intensificadas que se deben cumplir en Boston Children's para mantener la seguridad de todos los pacientes con FQ.

- **Habitación individual.** En cada hospitalización usted estará en una habitación individual.
- **Salir de la habitación sólo por razones médicas.** Usted sólo podrá salir de su habitación por razones médicas, (por ej., para pruebas y procedimientos).
- **Supervisión.** Debe salir de su habitación acompañado por un miembro del personal.
- **Mascarilla.** Tendrá que usar una mascarilla para entrar al hospital y salir de su habitación.
- **No visitar a otros pacientes.** Usted no podrá visitar a otros pacientes en el hospital.
- **Evitar las zonas comunes.** Debe evitar las zonas comunes, como la cafetería, las tiendas del vestíbulo y las salas de actividades o recursos.
- **Normas para pacientes ambulatorios.** Los pacientes ambulatorios con FQ deben ir directamente a la clínica.

¿Qué harán los miembros del personal?

Mientras tenga que cumplir Precauciones de contacto intensificadas, nuestro personal hará lo siguiente:

Family Education Sheet • Cystic Fibrosis: Infection Prevention Guidelines

- **Higiene de las manos y equipo de protección personal.** Todo el personal del hospital debe lavarse las manos correctamente y usar bata y guantes antes de entrar a su habitación.
- **Las bandejas de comida se entregan fuera de su habitación.** El personal de nutrición deja y retira las bandejas de comida de un estante que está en el exterior de la puerta de su habitación.

¿Qué pasa si no quiero seguir estas precauciones?

Todos deben cumplir estas normas de prevención de infecciones para mantener la seguridad de todos los pacientes con FQ. Si tiene preguntas, no dude en hablar con su enfermera o su médico.

¿Qué precauciones puedo tomar durante las visitas a la clínica?

Sus citas a la clínica de FQ se programan de modo que lo atiendan “en cuanto llegue”. El personal lo llevará enseguida a una sala de examen para evitar el contacto con otros pacientes con FQ.

Mascarillas

Todos los pacientes con FQ deben usar mascarilla en el hospital.

Las mascarillas se entregan en:

- el mostrador de recepción del vestíbulo principal
- áreas de la clínica para pacientes ambulatorios

Tarjeta azul

Los pacientes con FQ tendrán una “tarjeta azul” para mostrar al personal de control de todas las otras clínicas y lugares de Boston Children’s donde se hacen pruebas. La tarjeta azul permite que el personal de control sepa que ha llegado un paciente con FQ. También los ayuda a organizar las salas de espera para evitar el contacto cercano entre pacientes con FQ.

Las tarjetas azules se consiguen en la clínica de FQ.

Áreas de internación y zonas comunes

Los pacientes con FQ **no deben entrar en las áreas de pacientes internados** en el hospital durante las visitas a la clínica. Tampoco deben conversar ni reunirse con otros pacientes en ninguna de las zonas comunes del hospital.

Otras normas que usted debería seguir siempre para prevenir infecciones, tanto dentro como fuera del hospital

Estas son algunas de las normas que pueden ayudar a mantener sano a un niño con FQ:

- **Mantener distancia.** Manténgase a una distancia de un cuerpo (6 pies o 1,8 m) de otras personas con FQ.
- **Lavarse las manos.** Lávese las manos después de toser o estornudar, antes de salir de una habitación y antes de usar cualquier equipo.
- **Llevar desinfectante con alcohol para manos.** Es conveniente que lleve en el bolsillo un envase pequeño de un desinfectante con alcohol para manos (por ej., Purell®) para usar en lugares donde no haya lavamanos.
- **Cubrirse al toser o estornudar.** Lleve pañuelos para cubrirse al toser o estornudar. Si no tiene pañuelos, tosa o estornude sobre la parte interna del codo.
- **No compartir artículos personales.** No comparta artículos personales, como vasos, tazas, cubiertos, juguetes, nebulizadores o inhaladores.
- **Medidas de prevención para mantenerse sano.** Vacuna anual contra la gripe.
- **Limpieza.** Limpie y desinfecte el nebulizador y sus partes siguiendo las instrucciones de su equipo de tratamiento de la FQ.

Para más información

Los profesionales de salud de Boston Children’s pueden contestar preguntas sobre la prevención de infecciones.