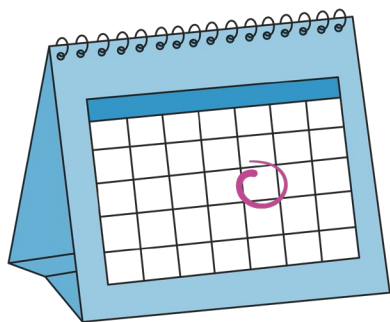
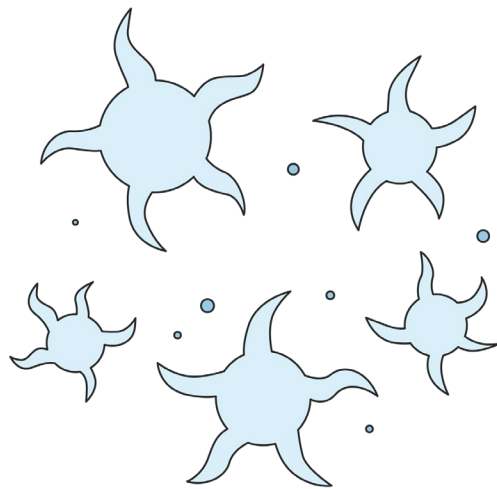


## Xét Nghiệm Chức Năng Tiểu Cầu

### Xét nghiệm chức năng tiểu cầu là gì?

- Tiểu cầu là thành phần quan trọng trong hệ thống phòng vệ của cơ thể chống lại hiện tượng chảy máu. Một số người bị chảy máu bất thường (nặng hơn hoặc thường xuyên hơn) vì tiểu cầu không hoạt động hiệu quả.
- Xét nghiệm chức năng tiểu cầu là các xét nghiệm máu giúp chúng tôi tìm hiểu cách tiểu cầu của quý vị phản ứng trong các điều kiện khác nhau, từ đó có thể xác định xem tiểu cầu có hoạt động bình thường hay không.
- Nguyên nhân khiến tiểu cầu hoạt động không hiệu quả có thể do di truyền/gen. Tuy nhiên, cũng có những nguyên nhân khác như do thuốc hoặc các bệnh khác có thể ảnh hưởng đến tiểu cầu và chức năng của chúng.
- Xét nghiệm chức năng tiểu cầu còn được gọi là xét nghiệm độ ngưng tập tiểu cầu, độ ngưng tập tiểu cầu bằng phương pháp truyền quang (Light-Transmission Aggregometry, LTA) hoặc độ ngưng tập tiểu cầu bằng hóa phát quang.



### Tôi lên lịch xét nghiệm chức năng tiểu cầu như thế nào?

- Trước tiên, nhóm huyết học của quý vị sẽ liên hệ với nhóm thí nghiệm Đông Máu Chuyên Sâu để xin ngày trống thực hiện xét nghiệm.
- Tiếp đó, một thành viên trong nhóm huyết học sẽ gọi điện cho quý vị. Họ sẽ trao đổi với quý vị để chọn ngày phù hợp nhất. Sau khi quyết định được ngày xét nghiệm, nhóm huyết học sẽ hỗ trợ quý vị lên lịch buổi thăm khám lấy máu ngoại trú (trích máu tĩnh mạch) tại Boston Children's Hospital.
- **Buổi khám lấy máu phải được tiến hành tại tầng 1 Phòng Trích Máu Tĩnh Mạch Ngoại Trú trong tòa nhà Fegan, Boston Children's Main Campus (300 Longwood).**
- Phải lên thời gian hẹn lấy máu vào lúc 10 giờ sáng hoặc sớm hơn để đảm bảo chuyển mẫu máu kịp thời đến phòng thí nghiệm, nếu không xét nghiệm sẽ không được thực hiện.
- Đối với xét nghiệm chức năng tiểu cầu, mẫu máu phải được xử lý ngay sau khi lấy. Nếu quý vị đến phòng thí nghiệm vệ tinh hoặc đến sau 10 giờ để lấy máu, xét nghiệm sẽ không thể tiến hành và cần phải lên lại lịch khác.



# Tờ Hướng Dẫn Bệnh Nhân & Gia Đình – Xét Nghiệm Chức Năng Tiểu Cầu

## Tôi cần chuẩn bị gì trước khi xét nghiệm chức năng tiểu cầu?

- Uống nhiều nước. Vui lòng đến lấy máu khi đã uống đủ nước.
- Có thể ăn trước khi lấy máu nhưng phải tránh ăn các món nhiều chất béo vào buổi sáng lấy máu.

### **Thuốc và thực phẩm chức năng không kê đơn cần tránh** (không dùng) trong ít nhất 5 ngày trước khi xét nghiệm:

- Thuốc chống viêm không steroid (Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, NSAID): ibuprofen (tên thương hiệu như Motrin, Advil), naproxen (tên thương hiệu như Aleve, Naprosyn), Aspirin, Excedrin, indomethacin, Pepto-bismol (Bismuth Subsalicylate)
- Thực phẩm chức năng chứa tỏi, hành, gừng, dầu cá, vitamin C, E và caffeine. *Quý vị vẫn có thể dùng bữa nếu có những thực phẩm này.*



**Một số loại thuốc có thể cản trở quá trình xét nghiệm chức năng tiểu cầu nhưng việc ngưng dùng thuốc trước khi xét nghiệm có thể không an toàn. Vui lòng trao đổi tất cả các loại thuốc với bác sĩ huyết học. Tuyệt đối không ngưng dùng thuốc khi chưa trao đổi trước với bác sĩ huyết học.**

- Thuốc tim mạch: thuốc chẹn  $\beta$  (propranolol), thuốc giãn mạch (nitroprusside, nitroglycerin), thuốc lợi tiểu (furosemide), thuốc chẹn kênh canxi
- Thuốc kháng vi sinh: kháng sinh  $\beta$  – lactam (penicillin, cephalosporins), amphotericin (thuốc kháng nấm), hydroxychloroquine (thuốc điều trị sốt rét), nitrofurantoin
- Thuốc Ức Chế Tái Hấp Thu Serotonin có Chọn Lọc (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor, SSRI), thuốc chống trầm cảm ba vòng và thuốc điều trị rối loạn tâm thần



## Trang Web & Tài Liệu Giáo Dục Hữu Ích

Boston Bleeding Disorders Center [www.childrenshospital.org/programs/boston-bleeding-disorders-center](http://www.childrenshospital.org/programs/boston-bleeding-disorders-center)

National Bleeding Disorders Foundation [www.hemophilia.org](http://www.hemophilia.org)

New England Hemophilia Association [www.newenglandhemophilia.org](http://www.newenglandhemophilia.org)

World Foundation of Hemophilia [www.wfh.org](http://www.wfh.org)

HemAware [www.hemaware.org](http://www.hemaware.org)



**Chương Trình Rối Loạn Chảy Máu Nhi Khoa**

300 Longwood Ave., Fegan 6, Boston, MA

Số Điện Thoại: (617) 355-6101 | Fax: (617) 730-0641