



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers



HARVARD MEDICAL SCHOOL
TEACHING HOSPITAL

Programa de diabetes
300 Longwood Avenue, Boston, MA 02115
617-355-6000 | bostonchildrens.org

Prezadas famílias,

O Programa de Tratamento do Dia do Diabetes, localizado no campus principal do Boston Children's Hospital (edifício Farley, 8º andar), oferece uma assistência excelente ao diabetes para crianças e famílias. O objetivo do nosso programa é garantir que as famílias aprendam a controlar o diabetes em um ambiente seguro e apoiador.

Nossa equipe de educadores em diabetes, nutricionistas, assistentes sociais, enfermeiros e endocrinologistas trabalhará junto com sua família para que vocês aprendam a cuidar do diabetes e para garantir que vocês tenham todos os materiais escritos, habilidades e suprimentos necessários. **A formação acontece durante o Programa de Tratamento do Dia da Diabetes.**

O folheto informativo para a família sobre o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes traz as informações detalhadas necessárias para esses encontros. O número de dias de participação é calculado de acordo com o motivo do seu encaminhamento para o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes. Para muitas famílias, serão dois dias consecutivos.

Durante o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes, você vai receber informações, desenvolver confiança e se adaptar a qualquer rotina nova, tudo isso com a companhia da equipe de diabetes do Boston Children's Hospital.

Você consegue — e nós vamos ajudar!

Equipe de diabetes do Boston Children's

Family Education Sheet

Programa de Tratamento do Dia do Diabetes



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at
www.bostonchildrens.org/familyeducation

Este folheto explica como se planejar para seu primeiro encontro com o **Programa de Tratamento do Dia do Diabetes (DDTP)**.

Pontos principais

- Leve consigo todas as suas carteirinhas de seguro-saúde e cartões de benefícios.
- Não dê alimentos ou bebidas com muito açúcar para a criança antes do encontro.
- Prepare-se para ficar no DDTP por até 8 horas no Dia 1 do programa.

Quem deve ir aos encontros do Dia do Diabetes?

Seu filho/sua filha e você, como mãe ou pai (e/ou outro adulto que tenha grande responsabilidade por cuidar da criança), devem vir para formação e treinamento.

Qual é o horário do encontro?

Chegue ao DDTP às 8h00 AM em _____ (data) para o Dia 1 de educação sobre o diabetes.

O encontro do Dia 2, se necessário, será agendado para o dia seguinte.

Onde é?

O DDTP acontece no campus principal da Boston Children's, edifício Farley, 8º andar. Entre pelo saguão principal do hospital, na 300 Longwood Avenue. Nosso número de telefone é 617-355-6235.

O que preciso fazer antes do encontro?

É muito importante que você nos envie os dados de seu seguro-saúde/benefício farmacêutico assim que possível para começarmos o processo de aquisição dos suprimentos. Leve consigo todas as suas carteirinhas de seguro-saúde e cartões de benefícios. Se possível, envie fotos de frente e verso desses cartões **na noite anterior ao Dia 1 do programa** para: EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu.

O que mais preciso saber?

Não dê alimentos ou bebidas com muito açúcar para a criança antes do encontro do Dia 1. O Programa de Tratamento do Dia do Diabetes e Infusão, localizado no 8º andar do edifício Farley, será seu "centro de operações" nos próximos dias de educação sobre o diabetes. Daremos refeições e lanches à criança durante os encontros. Prepare-se para ficar no DDTP por até 8 horas no Dia 1. Oferecemos alguns brinquedos, livros de colorir e materiais de papelaria para manter a criança entretida entre as sessões do programa. Fique à vontade para trazer livros ou videogames portáteis.

E se meu filho/minha filha tiver fome de manhã, antes de chegarmos?

A criança tomará café da manhã no DDTP. Ela deve esperar até lá para comer. Se não for possível esperar para comer depois de chegar ao hospital, a criança pode fazer um pequeno lanche com baixo teor de açúcar.

Com quem devo entrar em contato em caso de dúvidas?

Ligue para 617-355-6369 e peça para falar com seu atual endocrinologista (caso já tenha um) ou com o **endocrinologista de plantão** (caso seja um novo paciente) se a criança estiver vomitando ou se sentindo mal antes do Dia 1 do programa, ou se você tiver alguma dúvida médica urgente. Se você tiver voltado do pronto-socorro para casa, é bom ter as seguintes informações consigo ao ligar para o endocrinologista de plantão:

Meu filho/minha filha recebeu o seguinte tratamento para diabetes no pronto-socorro:

_____ com administração às _____ AM/PM em _____ (data).

_____ com administração às _____ AM/PM em _____ (data).

A gente se vê em breve!

Family Education Sheet

Programa de Tratamento do Dia do Diabetes



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at
www.bostonchildrens.org/familyeducation

Este folheto traz informações mais específicas sobre o que esperar do seu encontro com o **Programa de Tratamento do Dia da Diabetes (DDTP)**.

O que é diabetes?

Diabetes é um problema de saúde crônico (contínuo). O corpo do diabético não produz insulina suficiente, ou não consegue usar a insulina que ele mesmo produz. Com cuidado e tratamento, os diabéticos têm vidas plenas e saudáveis. Vamos ensinar para você o que é necessário para viver bem com o diabetes, incluindo como monitorar os níveis glicêmicos e aplicar injeções de insulina.

Quem está na equipe de diabetes?

A equipe de assistência em saúde trabalhará com você para ensinar a controlar o diabetes em casa. Nessa equipe, temos:

- Médicos especialistas em diabetes
- Enfermeiros educadores em diabetes
- Nutricionistas
- Enfermeiros certificados
- Assistentes sociais
- Enfermeiros de família/pediatria
- Especialistas em assistência a crianças
- Assistência ao diabético

O que devo esperar que aconteça nos encontros do Programa de Tratamento do Dia do Diabetes?

Exemplo de programação do Dia 1:

- **8:00 AM**

Passar pelo processo de registro e pedir o café da manhã.

- **8h30 AM – 9h30 AM**

Ler a programação do dia, tomar café da manhã e participar das atividades de alimentação para o diabetes, supervisionadas pelo enfermeiro.

- **9:30 AM – 4:00 PM**

Encontrar-se com a equipe de diabetes e participar das sessões educativas sobre o diabetes com o nutricionista, assistente social e enfermeiro educador. Participar de todas as atividades de alimentação para o diabetes, supervisionadas pelo enfermeiro.

No fim do programa, você terá feito o seguinte:

- **Conhecer** todos os integrantes da equipe de diabetes.
- **Aprender/revisar** conceitos básicos de cuidados com o diabetes, habilidades básicas para diabéticos, e objetivos nutricionais gerais e individuais.
- **Estudar** os materiais de educação sobre o diabetes, as noções básicas de cuidado e nutrição para diabetes, a agenda e os materiais para uso em casa, e os medicamentos.
- **Agendar** as consultas de acompanhamento do diabetes.
- **Receber** orientações (domiciliares) para a alta e um plano de medicação na escola/acampamento, se necessário.



Existe alguma informação sobre diabetes que posso ler antes do primeiro encontro?

Digitalize o código QR abaixo para abrir o material "Educação de pacientes com diabetes: guia para pacientes diabéticos recém-diagnosticados"