



Programa de diabetes  
300 Longwood Avenue, Boston, MA 02115  
617-355-6000 | [bostonchildrens.org](http://bostonchildrens.org)

Prezadas famílias,

**O Programa de Tratamento do Dia do Diabetes, localizado no campus principal do Boston Children's Hospital (edifício Farley, 8º andar),** oferece uma assistência excelente ao diabetes para crianças e famílias. O objetivo do nosso programa é garantir que as famílias aprendam a controlar o diabetes em um ambiente seguro e apoiador.

Nossa equipe de educadores em diabetes, nutricionistas, assistentes sociais, enfermeiros e endocrinologistas trabalhará junto com sua família para que vocês aprendam a cuidar do diabetes e para garantir que vocês tenham todos os materiais escritos, habilidades e suprimentos necessários. **A formação acontece durante o Programa de Tratamento do Dia da Diabetes.**

O folheto informativo para a família sobre o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes traz as informações detalhadas necessárias para esses encontros. O número de dias de participação é calculado de acordo com o motivo do seu encaminhamento para o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes. Para muitas famílias, serão dois dias consecutivos.

Durante o Programa de Tratamento do Dia do Diabetes, você vai receber informações, desenvolver confiança e se adaptar a qualquer rotina nova, tudo isso com a companhia da equipe de diabetes do Boston Children's Hospital.

**Você consegue — e nós vamos ajudar!**

Equipe de diabetes do Boston Children's

# Family Education Sheet

## Programa de Tratamento do Dia do Diabetes



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at  
[www.bostonchildrens.org/familyeducation](http://www.bostonchildrens.org/familyeducation)

Este folheto explica como se planejar para seu primeiro encontro com o **Programa de Tratamento do Dia do Diabetes (DDTP)**.

### Pontos principais

- Leve consigo todas as suas carteirinhas de seguro-saúde e cartões de benefícios.
- Não dê alimentos ou bebidas com muito açúcar para a criança antes do encontro.
- Prepare-se para ficar no DDTP por até 8 horas no Dia 1 do programa.

### Quem deve ir aos encontros do Dia do Diabetes?

Seu filho/sua filha e você, como mãe ou pai (e/ou outro adulto que tenha grande responsabilidade por cuidar da criança), devem vir para formação e treinamento.

### Qual é o horário do encontro?

Chegue ao DDTP às 8h00 AM em \_\_\_\_\_ (data) para o Dia 1 de educação sobre o diabetes.

O encontro do Dia 2, se necessário, será agendado para o dia seguinte.

### Onde é?

O DDTP acontece no campus principal da Boston Children's, edifício Farley, 8º andar. Entre pelo saguão principal do hospital, na 300 Longwood Avenue. Nossos números de telefone são 617-355-6235.

### O que preciso fazer antes do encontro?

É muito importante que você nos envie os dados de seu seguro-saúde/benefício farmacêutico assim que possível para começarmos o processo de aquisição dos suprimentos. Leve consigo todas as suas carteirinhas de seguro-saúde e cartões de benefícios. Se possível, envie fotos de frente e verso desses cartões **na noite anterior ao Dia 1 do programa** para: [EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu](mailto:EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu).

### O que mais preciso saber?

Não dê alimentos ou bebidas com muito açúcar para a criança antes do encontro do Dia 1. O Programa de Tratamento do Dia do Diabetes e Infusão, localizado no 8º andar do edifício Farley, será seu “centro de operações” nos próximos dias de educação sobre o diabetes. Daremos refeições e lanches à criança durante os encontros. Prepare-se para ficar no DDTP por até 8 horas no Dia 1. Oferecemos alguns brinquedos, livros de colorir e materiais de papelaria para manter a criança entretenida entre as sessões do programa. Fique à vontade para trazer livros ou videogames portáteis.

### E se meu filho/minha filha tiver fome de manhã, antes de chegarmos?

A criança tomará café da manhã no DDTP. Ela deve esperar até lá para comer. Se não for possível esperar para comer depois de chegar ao hospital, a criança pode fazer um pequeno lanche com baixo teor de açúcar.

### Com quem devo entrar em contato em caso de dúvidas?

Ligue para 617-355-6369 e peça para falar com seu atual endocrinologista (caso já tenha um) ou com o **endocrinologista de plantão** (caso seja um novo paciente) se a criança estiver vomitando ou se sentindo mal antes do Dia 1 do programa, ou se você tiver alguma dúvida médica urgente. Se você tiver voltado do pronto-socorro para casa, é bom ter as seguintes informações consigo ao ligar para o endocrinologista de plantão:

Meu filho/minha filha recebeu o seguinte tratamento para diabetes no pronto-socorro:

\_\_\_\_\_ com administração às \_\_\_\_\_ AM/PM em \_\_\_\_\_ (data).  
\_\_\_\_\_ com administração às \_\_\_\_\_ AM/PM em \_\_\_\_\_ (data).

### A gente se vê em breve!

# Family Education Sheet

## Programa de Tratamento do Dia do Diabetes



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at  
[www.bostonchildrens.org/familyeducation](http://www.bostonchildrens.org/familyeducation)

Este folheto traz informações mais específicas sobre o que esperar do seu encontro com o **Programa de Tratamento do Dia da Diabetes (DDTP)**.

### O que é diabetes?

Diabetes é um problema de saúde crônico (contínuo). O corpo do diabético não produz insulina suficiente, ou não consegue usar a insulina que ele mesmo produz. Com cuidado e tratamento, os diabéticos têm vidas plenas e saudáveis. Vamos ensinar para você o que é necessário para viver bem com o diabetes, incluindo como monitorar os níveis glicêmicos e aplicar injeções de insulina.

### Quem está na equipe de diabetes?

A equipe de assistência em saúde trabalhará com você para ensinar a controlar o diabetes em casa. Nessa equipe, temos:

- Médicos especialistas em diabetes
- Enfermeiros educadores em diabetes
- Nutricionistas
- Enfermeiros certificados
- Assistentes sociais
- Enfermeiros de família/pediatria
- Especialistas em assistência a crianças
- Assistência ao diabético

### O que devo esperar que aconteça nos encontros do Programa de Tratamento do Dia do Diabetes?

#### Exemplo de programação do Dia 1:

##### • 8:00 AM

Passar pelo processo de registro e pedir o café da manhã.

##### • 8h30 AM – 9h30 AM

Ler a programação do dia, tomar café da manhã e participar das atividades de alimentação para o diabetes, supervisionadas pelo enfermeiro.

##### • 9:30 AM – 4:00 PM

Encontrar-se com a equipe de diabetes e participar das sessões educativas sobre o diabetes com o nutricionista, assistente social e enfermeiro educador. Participar de todas as atividades de alimentação para o diabetes, supervisionadas pelo enfermeiro.

#### No fim do programa, você terá feito o seguinte:

- **Conhecer** todos os integrantes da equipe de diabetes.
- **Aprender/revisar** conceitos básicos de cuidados com o diabetes, habilidades básicas para diabéticos, e objetivos nutricionais gerais e individuais.
- **Estudar** os materiais de educação sobre o diabetes, as noções básicas de cuidado e nutrição para diabetes, a agenda e os materiais para uso em casa, e os medicamentos.
- **Agendar** as consultas de acompanhamento do diabetes.
- **Receber** orientações (domiciliares) para a alta e um plano de medicação na escola/acampamento, se necessário.



### Existe alguma informação sobre diabetes que posso ler antes do primeiro encontro?

Digitalize o código QR abaixo para abrir o material “Educação de pacientes com diabetes: guia para pacientes diabéticos recém-diagnosticados”