

ESTUDIO ECHO

ESTIMADAS FAMILIAS DE ECHO,



**Dra. Michelle
Bosquet Enlow**

Investigadora principal del sitio,
Proyecto ECHO y Proyecto PRISM

En primer lugar, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a las increíbles familias que hacen realidad el Proyecto ECHO. Ya sea organizando el transporte a nuestro laboratorio, programando llamadas de Zoom para visitas virtuales o completando diligentemente cuestionarios extensos, estamos profundamente agradecidos por su compromiso con este estudio. Su participación es la base de nuestro trabajo y no podríamos hacerlo sin usted.

En nombre del Proyecto ECHO, ¡estamos encantados de compartir noticias emocionantes!

Estamos contentos de anunciar que pronto comenzaremos el Ciclo 2 del Proyecto ECHO. A principios de 2024, nuestro equipo se comunicará con usted para brindarle información sobre cómo usted y su hijo o hija pueden participar en este nuevo y emocionante capítulo de ECHO.

Las actividades que les pediremos que completen usted y su hijo o hija serán similares a las que les hemos pedido anteriormente. Como siempre, recibirá una compensación por todas las actividades que completen.

Una vez más, extendemos nuestro más profundo agradecimiento por su continua participación. Usted desempeña un papel fundamental al ayudarnos a aprender cómo las experiencias infantiles influyen en el desarrollo de los niños. ¡Estamos felices de seguir trabajando con usted!

Mientras tanto, no dude en comunicarse con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud. También le agradeceríamos que se comunicara con el laboratorio con cualquier información de contacto actualizada. Puede contactarnos por correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu o llamándonos al (617) 919-3368.





ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¿QUE ES EL PROYECTO ECHO?

Influencias ambientales en los resultados de salud infantil o ECHO es un programa de investigación respaldado por el Instituto Nacional de Salud (NIH) para mejorar la salud de los niños para el futuro. ECHO ha podido recopilar datos importantes de más de 50.000 bebés, niños y adolescentes, junto con sus familias, en 46 estados y territorios de EE. UU. Hasta la fecha, esta investigación a surgido en más de 1.200 artículos de investigación. El Programa ECHO tiene como objetivo comprender los efectos de una amplia gama de exposiciones y experiencias ambientales tempranas en la salud y el desarrollo infantil. ECHO se dedica a aprender qué factores afectan la salud infantil y a encontrar formas para mejorar los resultados infantiles. El Proyecto ECHO reúne a niños y sus familias de diferentes orígenes en los Estados Unidos para ayudar a responder preguntas importantes y comprender mejor los diversos factores que afectan la salud de los niños.



LA MISIÓN DE ECHO

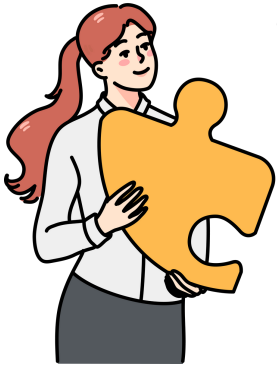
La misión de ECHO es mejorar la salud de los niños para las generaciones que vienen. Lo hacen operando bajo estos principios:

- Impacto: aumentar mensurables en la salud infantil que ayudan informar cambios en programas, políticas y prácticas.
- Trabajo en equipo: un grupo de personas que trabajan bien juntos, promueven la inclusión e incorporan la experiencia y los puntos de vista de todos los involucrados.
- Responsabilidad: garantizar que llevamos a cabo investigaciones científicas transparentes e imparciales.
- Valor: retorno de la inversión pública en términos de mejorar la salud infantil o resultados intermedios como cambios en programas, políticas y prácticas.



EL COMPROMISO DE ECHO A LA DIVERSIDAD:

ECHO busca un futuro mejor para los niños apoyando la inclusión y la participación de un grupo diverso de personas e implementando ciencia para comprender y reducir las disparidades en salud.

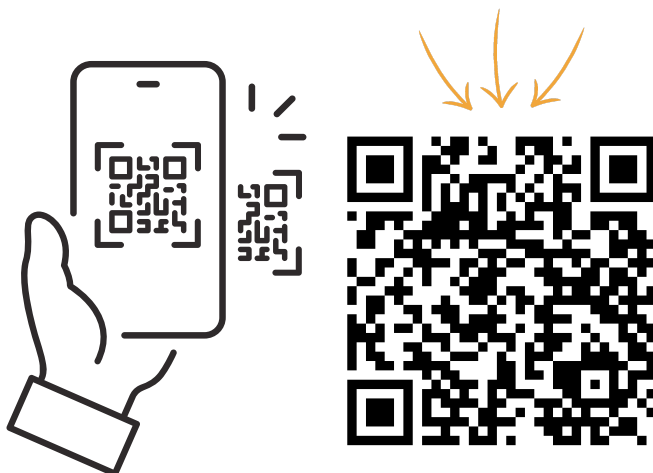
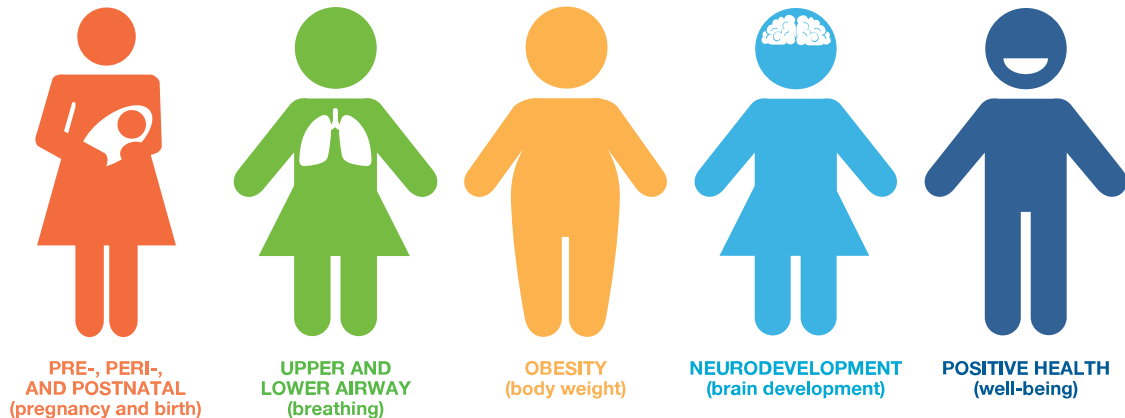


Algunos de los resultados de ECHO:

- Las perturbaciones causadas por la pandemia COVID-19 afectaron la vida cotidiana de los niños. Por ejemplo, la pandemia puede haber empeorado algunos comportamientos de salud infantil, como la cantidad de tiempo que pasan mirando pantallas.
- Es posible que las familias necesiten más apoyo para restablecer rutinas saludables y reducir los efectos negativos de la pandemia en los comportamientos de salud de sus hijos.
- El estrés experimentado por los cuidadores durante la pandemia de COVID-19 se asoció con problemas de conducta infantil, lo que demuestra la importancia de brindar apoyo a los cuidadores.
- Los nutrientes más importantes para la salud materna e infantil son las vitaminas prenatales que contienen la vitamina A, la vitamina D, ácido fólico, calcio, hierro y los ácidos grasos omega-3.
- Las condiciones del vecindario, como el acceso a la vivienda, la alimentación saludable, el transporte y los centros educativos, pueden influir en el riesgo de que los niños desarrollen asma.
- Los resultados del embarazo y el parto, como el peso al nacer, están relacionados con la salud en vida, incluido va el funcionamiento del cerebro.

¿POR QUÉ ES TU PARTICIPACIÓN? EN EL ESTUDIO ECHO ¿TAN IMPORTANTE?

Al participar en ECHO, cada participante ayuda a crear una visión general de lo que influye en la salud infantil en los Estados Unidos. Esta información ayudará a los investigadores de ECHO a encontrar respuestas a preguntas importantes. Los participantes son esenciales para lograr la misión de ECHO que es el mejorar la salud de los niños de nuestra nación.



ESCANEE ESTE CÓDIGO
QR PARA APRENDER
CÓMO USTED Y SU
FAMILIA CONTRIBUYEN AL
PROYECTO ECHO

CONOCE AL EQUIPO



Dra. Michelle Bosquet Enlow, PhD

La Dra. Bosquet Enlow es la directora del Laboratorio de Investigación Bioconductual del Hospital Boston Children's y la investigadora principal de este sitio de ECHO. Recibió su B.A. en Psicología de la Universidad de Yale y su doctorado del Programa de Psicopatología del Desarrollo y Ciencias Clínicas de la Universidad de Minnesota.

**Marialuisa
Cummins**

Asistente de
Investigación Clínica II



Alma Mater:
Universidad de Houston
Especialidades:
Psicología y Salud con una
concentración en Salud Pública
Subespecialidades:
Desarrollo Humano y Estudios
familiares y Sociología con una
concentración en Salud y
Medicina



**Daniella
Ferranti**

Asistente de
Investigación Clínica II

Alma Mater:
Universidad de Quinnipiac
Especialidades:
Psicología con Concentración en
Ciencias Clínicas Aplicadas
Subespecialidades:
Sociología y Español



Dra. Michelle Bosquet Enlow:

Recuerdo favorito de la infancia:

“Mi madre creció en circunstancias difíciles, lo que la hizo querer darles a sus propios hijos muchos recuerdos alegres cada oportunidad que tuvo. Esto significaba que los días festivos de invierno eran importantes y se celebraban en grande en nuestra casa. Mi madre hizo todo lo posible para decorar cada habitación de la casa con velas, adornos y aromas de pino. Un año, mi hermana y yo recibimos un regalo muy especial: nuestra propia muñeca Cabbage Patch. En aquella época, estas muñecas tenían una gran demanda y eran difíciles de encontrar. Me gusta imaginarme a mi dulce madre peleándose con otros padres en el pasillo de muñecas de la juguetería. Cuidé con cariño esa muñeca durante años en un moisés junto a mi cama”.



Marialuisa Cummins:

Recuerdo favorito de la infancia:

“Nací y crecí en el sur de Texas, a sólo 10 o 20 minutos de la frontera Mexicana. Cuando era más niña celebrábamos las fiestas en la casa de mi abuela, que estaba en un pequeño pueblo en México. El 24 de diciembre de 2004, experimenté mi primera nevada en el patio trasero de mi abuela. Ese año nevó en Texas y el norte de México, y recuerdo que me fascinaron los copos que caían del cielo. Mis primos y yo rodábamos por el suelo riendo y jugando”.



Daniella Ferranti:

Recuerdo favorito de la infancia:

“Un año, cuando mis hermanas y yo éramos jóvenes, mi familia se fue de vacaciones a Disney World en temporada de Halloween. Todos nos disfrazamos y caminamos por el parque pidiendo dulces con los personajes de Disney. La mejor parte fue cuando empezó a llover muy fuerte. El parque se despejó rápidamente, pero mi familia se quedó. No había filas en ninguna de las atracciones, así que nos quedamos hasta que el parque cerró, montando todas nuestras atracciones favoritas bajo la lluvia una y otra vez. ¡Luego terminamos nuestra noche en la fiesta de Halloween de Mickey Mouse!

Recursos

Escanee los siguientes códigos QR para obtener los siguientes recursos:

Código QR al sitio web de ECHO



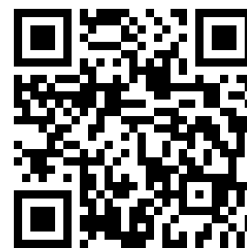
Salud mental de los niños:



Código QR a nuestra web:



Conceptos de bienestar:



Recursos adicionales:

Interfaz del proyecto William James College (recursos de salud mental): 888-244-6843

Línea de vida nacional para la prevención del suicidio: 800-985-5990

Massachusetts 211: llame al 211 para obtener un servicio de referencia general si necesita vivienda, comida, cuidado infantil de emergencia, etc.

Comuníquese con nosotros si tiene cualquier necesidad de recursos específica por correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu o llamándonos al (617) 919-3368.