Urdu– 8/2019

سرمہ بچوں کے لیے زہر ہو سکتا ہے

"میری بیٹی کو سرمے کا زہر چڑھ گیا تھا۔ حتیٰ کہ ہم یہ بھی نہیں کہہ سکتے تھے کہ وہ بیمار ہے۔ ایک ڈاکٹر نے اس کے خون میں سیسے کی جانچ کی۔ میرا خیال تھا کہ سرمہ صحت مند ہوتا ہے کیونکہ یہ قدرتی چیز ہے۔ اب مجھے معلوم ہے کہ اس میں سیسہ ہوتا ہے"، جو بچوں کے لیے نقصان دہ

آنکھوں میں سرمہ ڈالے ہوئے ایک

سیسہ آنکھوں اور منہ میں جا سکتا ہے اور بچوں کے لیے زہر بن

سیسہ ایک زہر ہے

- زیادہ تر سرمہ جو ایشیاء، افریقہ، اور مشرقِ وسطیٰ سے آتا ہے اس میں سیسہ ہوتا ہے۔ لوگ طویل عرصے سے سرمہ استعمال کرتے آئے ہیں۔ اب ہمیں معلوم ہے کہ یہ خطرناک ہے۔
- امریکہ بھر میں بہت بچوں میں سرمے کے استعمال سے سیسے کی بلند شرح کی جانچ ہوئی ہے۔ سرمے کو "رانجا،" "کوہل،" "کاجل،" "کاجل،" "کاہل،" یا "الکاہل" بھی کہا جاتا ہے۔
- سیسہ دماغ میں زہر بھر سکتا ہے اور بچوں کے لیے **سیکھنے،**

محفوظ تر مصنوعات استعمال کریں

امریکہ اور یورپ کی بنی ہوئی مصنوعات جیسے کہ

Maybelline

کا L’Oréal اور "Kajal" کا

استعمال نہ کریں

ان جیسی سُرمہ مصنوعات استعمال نہ کریں۔ ان میں سیسے کی

مزید معلومات کے لیے

Region 1: New England Pediatric Environmental Health Specialty Unit (PEHSU)

617-355-8177
www.childrenshospital.org/pehc

سیسے کا ٹیسٹ کروائیں

- اپنے ڈاکٹر سے اپنے بچے کے لیے سیسے کا ٹیسٹ کرنے کو کہیں۔
- سیسے کا ٹیسٹ کروانا ہی یہ جاننے کا واحد طریقہ ہے کہ کیا کسی کو سیسے کا زہر چڑھا ہے۔

اس حقائق نامے کی کفالت American College of Medical Toxicology (ACMT) کی جانب سے کی گئی تھی اور اس کے لیے سرمایہ (جزوی طور پر) the Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) کی جانب سے تعاون کے معاہدے FAIN: 5U61TS000238-05 کے ذریعے فراہم کیا گیا تھا۔
اعتراف: امریکی محکمۂ تحفظ ماحولیات ((EPAمحکموں کے مابین معاہدہ نمبر DW-75-95877701 کے تحت ATSDR کو جزوی طور پر سرمایہ فراہم کرتے ہوئے PEHSU کی مدد کرتا ہے۔ نہ ہی EPA اور نہ ہی ATSDR کسی بھی تجارتی مصنوعات یا خدمات خریداری کی توثیق کرتے ہیں جن کی نشاندہی PEHSU کی مطبوعات میں کی جاتی ہے۔

WESTERN STATES PEHSU
Pediatric Environmental Health Specialty Unit