

# سر مه د ماشومانو د مسموم لامل کيږي

په متحده ايالاتو جوړ شوی



ماشوم چي د سترگو شاوخوا يي سر مه وهل شوي

سرب سترگو او خولي ته ننوځي او ماشوم مسموم کوي

"زما لور د سورمه لخوا زهري شوه. مور نشو کولی چي ووايي چي هغه ناروغه وه. يو ډاکټر خپل وینه د مشر لپاره آزموینه وکړه ما فکر کاوه چي سورمه طبيعي دي. اوس زه پوهيږم چي کاجل لري، کوم چي ماشومان زياتمنو ي" افغان کډوالو

## سرب زهر دي

- ډيري (رانجه) سورمه چه د آفريقا، اسيا، او د عربي څخه سرب لري. خلک د اوردي مودي لپاره سورمه استعمالوي. اوس مور پوهيږو چي رانجه سرب لری او صحت ته ډير مضر تماميگی.
- په متحده ايالاتو کي ډيري ماشومان آزمويني او په خپل د ويني د لور کچه مشري وبنودله. د "سر مه"، "کهول"، "کجل"، "گجل"، "کهل"، يا "الکهل" په نوم ياديدونکي.
- سر مه دماغ زهر کړي او د ماشومانو زده کړه، پاملرنه، او چلند کول ستونزمن کړي.

## خوندي او محفوظ توليدات وکاروی

د متحده ايالاتو يا اروپا څخه د محصولاتو کارول لکه د ميلينينډ لخوا "کجال" او "ناڅاپي L'Oréal".



## دا لاندي شيان مه کاروی

د سر مي دا لاندي توليدات مه کاروی. دا سرب لري.



د ال زياتو معلوماتو لپاره کال



Region 1: New England  
Pediatric Environmental Health  
Specialty Unit (PEHSU)

617-355-8177  
www.childrenshospital.org/pehc

## د سرب معاینه وکړی

- ډاکټر ته ورشي او خپل ماشوم معاینه کړی چي آیا سرب باندي اخته شوی که نه.
- که چيري غواړی پوهه شی چي ماشوم په سرب مسموم شوی که، يوازینی لاره يي معاینه کول دي.

د متحده ايالاتو د کالج طب زهرولوژي (کوپراتيف ترون له مخي تمويل شوي (په برخه کي) FAIN: 5U61TS000238-05 د زهرجن موادو او ناروغيو د ثبت اداري (ATSDR) څخه منل شوي برخه: د متحده ايالاتو د چاپيريال ساتنی اداره (EPA) د بين المللي تجهيزاتو د اداري سره د بين البين قرارداد کولو شميره. DW-75-95877701. د ATSDR لپاره د جزوي تمويل چمتو کولو له اري مالتر کوي. نه EPA يا نه ATSDR د PEHSU خپرونو کي ذکر شوي سوداگريزو محصولاتو يا خدماتو اخيستلو تايد کوي.