

# زيارة العيادة الخارجية للخضوع لاختبار مخطط كهربية الدماغ

## (Electroencephalogram, EEG)

My Hospital Story

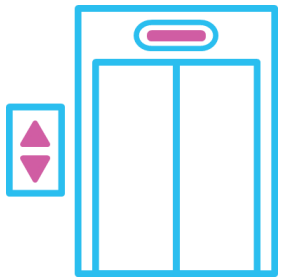


**Boston Children's Hospital**

ديسمبر 2023

أستعد لزيارة مستشفى Boston Children's Hospital للخضوع  
لاختبار EEG. سيساعد هذا الاختبار طبيبي على معرفة المزيد عن  
دماغي.





أولاً، سنمشي في ردهة المستشفى ونركب مصاعد Fegan إلى الطابق التاسع.



بعد ذلك سنتحدث إلى شخص ما عند مكتب الاستقبال. وسألتقى منه  
سوارًا عليه اسمي.



بعد ذلك، سوف ننتظر  
حتى ينادى اسمي.  
ويمكنني الجلوس أو  
اللعب بهدوء بينما أنتظر.





عندما يحين دوري،  
سينادي التقني المختص  
على اسمي. وسنذهب  
إلى غرفة جديدة.



قد أقف على الميزان لأعرف  
وزني. وقد يطلب مني التقني  
المختص أن أخلع حذائي.





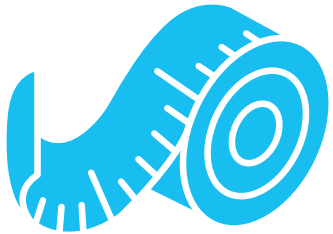
بعد ذلك، سيتحدث  
التقني المختص معي  
ومع القائم على رعايتي  
عن اختبار EEG.





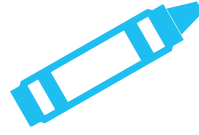


عندما يحين وقت الخضوع لاختبار EEG،  
سأستلقي على سرير الفحص.

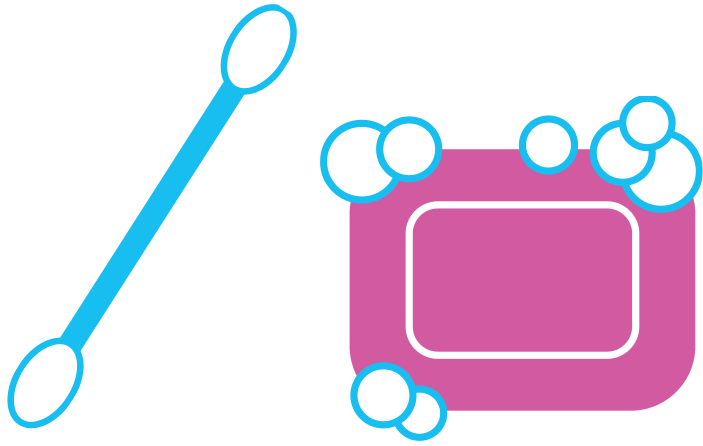


سيقيس التقني المختص حجم رأسي بشرط قياس. سأحافظ  
على جسمي ثابتًا جدًا.

بعد ذلك سيرسم التقني المختص نقاطًا  
على رأسي بقلم شمع ملمسه ناعم.

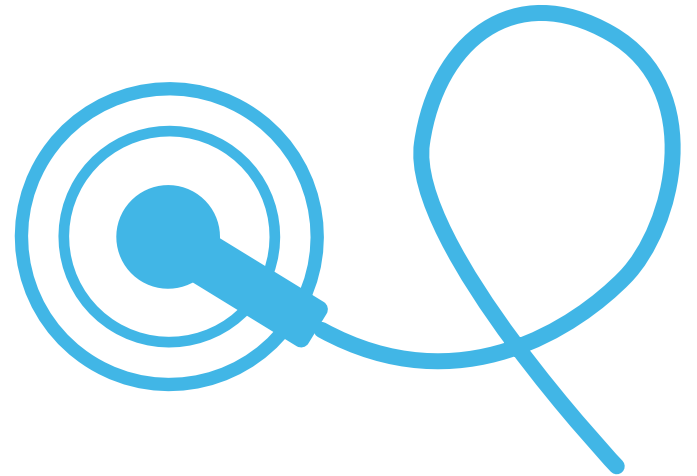


سيستخدم التقني المختص  
مسحة قطنية وصابونًا  
لتنظيف رأسي. وقد أشعر أن  
الصابون له ملمس رملي.





بعد ذلك، سيضع التقني  
المختص الأقطاب  
الكهربائية على رأسي.  
وهذه الأقطاب الكهربائية  
تشبه الأزرار الصغيرة.



يمكنني اللعب بلعبة أو  
مشاهدة فيلم بينما يضع  
التقني المختص الأزرار  
على رأسي.





سيستخدم التقني المختص شريطاً لاصقاً من نوع خاص لتثبيت الأزرار في مكانها.

ثم سيلف التقني المختص قطعة  
من الشاش الناعم حول رأسي.







بعد ذلك، سيطلب مني التقني المختص  
النفخ في مروحة ورقية صغيرة.



في الخطوة التالية، سأنظر إلى ضوء وامض. وقد يطلب مني التقني  
المختص أن أفتح عينيّ وأغلقهما.

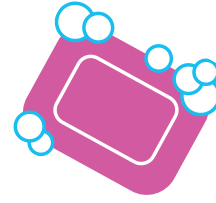




حان الآن وقت النوم أو  
الاسترخاء. يمكن أن يعطيني  
التقني المختص بطانية ويطفئ  
الأنوار ليساعدني على  
الاسترخاء.

z z z



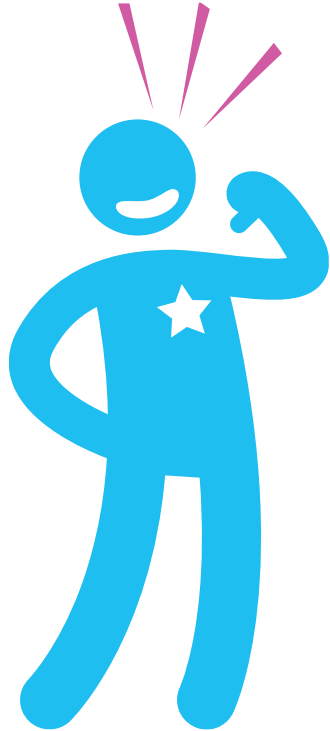


عندما ينتهي الاختبار بأكمله،  
سينزع التقني المختص الأزرار  
باستخدام شامبو من نوع خاص.



لقد انتهيت من اختبار  
EEG بالكامل.

سيكون الجميع  
فخورين بي للغاية!



أعدّه:

Autism Spectrum Center وقسم خدمات حياة الطفل

(Child Life Services)