

CRAFFT (Escala de Screening)

“Por favor, contesta a todas las preguntas con la mayor sinceridad posible. Tus respuestas serán tratadas de forma totalmente confidencial.”

Parte A

En los ÚLTIMOS 12 MESES...

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. ¿Has consumido bebidas alcohólicas? (más de unos pocos tragos) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ¿Has fumado marihuana o hachís? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ¿Has tomado alguna otra sustancia para “colocarte”?
(drogas ilegales, pastillas, medicamentos o alguna sustancia esnifada o inhalada) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si has respondido con un NO a TODAS las preguntas anteriores (A1, A2, A3)

No
↓

A continuación contesta sólo a la pregunta B1 y habrás finalizado el test.

Si has respondido con un SÍ a ALGUNA de las preguntas anteriores (A1, A2 o A3)

Sí
↓

Debes contestar a todas las preguntas que se presentan a continuación, desde B1 hasta B6.

Parte B

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. ¿Alguna vez has ido en un coche/moto conducido por alguien (incluido tú mismo) que hubiese bebido alcohol o consumido algún tipo de droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ¿Alguna vez has consumido alcohol o algún tipo de droga para relajarte, sentirte mejor contigo mismo o encajar en un grupo? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ¿Alguna vez has consumido alcohol o algún tipo de droga estando tú solo/a, sin compañía? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ¿Alguna vez te has olvidado de cosas que hiciste mientras consumías alcohol o algún tipo de droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. ¿Alguna vez tu familia o amigos te han dicho que deberías reducir tu consumo de alcohol o drogas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. ¿Alguna vez te has metido en líos mientras consumías alcohol o algún tipo de droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

NOTA SOBRE EL CARÁCTER CONFIDENCIAL DE LA INFORMACIÓN:

La información incluida en esta página puede estar protegida por normas federales sobre confidencialidad (42 CFR Parte 2) que prohíben su divulgación, a no ser que medie una autorización escrita para el caso específico. NO basta con que se cuente con una autorización generalizada en materia de divulgación de la información médica.

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Reproducción autorizada por el Center for Adolescent Substance Abuse Research, Boston Children's Hospital (ceasar@childrens.harvard.edu).

INSTRUCCIONES PARA CALCULAR LAS PUNTUACIONES

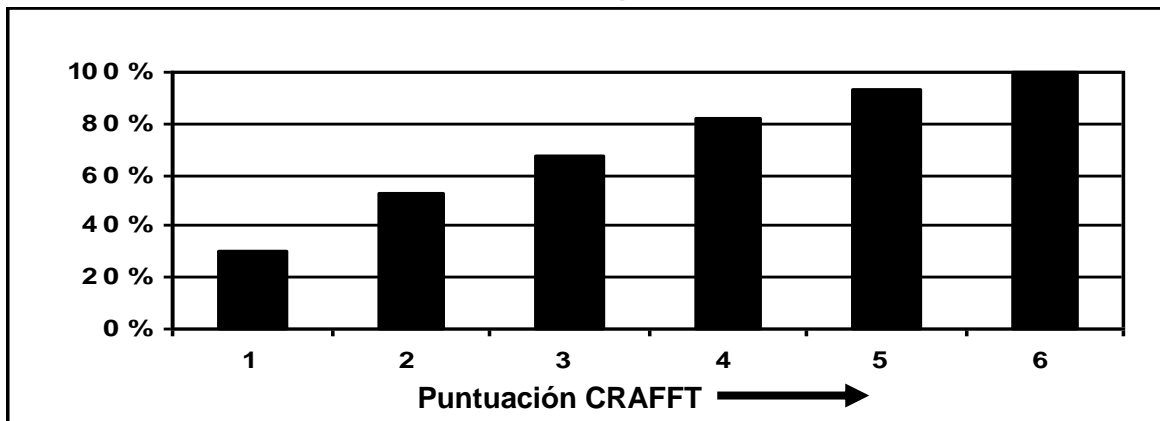
(PARA USO EXCLUSIVO DEL PERSONAL MÉDICO)

Puntuación del CRAFFT (Escala de screening): Cada respuesta afirmativa (“sí”) en la Parte B equivale a 1 punto. Una puntuación total igual o mayor a 2 puntos supone un resultado positivo, lo cual indica la necesidad de realizar una evaluación adicional.

1. Muestre al adolescente su puntuación en el gráfico

Probabilidad de un trastorno por consumo de sustancias

Probabilidad de un trastorno por consumo de sustancias



2. Puntos de Discusión para el asesoramiento médico

No consumo

- No consumir drogas ni alcohol es una decisión inteligente para tu salud. Tienes que estar orgulloso de ti mismo. Si esto cambia alguna vez, espero que confíes en mí lo suficiente y podamos hablar acerca de ello.

Algo de consumo

- Mi consejo como médico tuyo es que no consumas drogas ni alcohol, ni lo más mínimo.
- #### Puntuación CRAFFT ≥ 2
- Estoy bastante preocupado/a por ti. Vamos a fijar una consulta de seguimiento para dentro de un mes.

3. Consejos para Todos

- El alcohol y las drogas afectan al desarrollo de tu cerebro, un proceso que continúa hasta alrededor de los 25 años.
- El consumo precoz de alcohol y drogas incrementa enormemente el riesgo de que desarrolles adicción, depresión mayor, trastornos de ansiedad y pensamiento psicótico.
- El alcohol puede dañar y dejar marcado tu hígado; y el cannabis, tus pulmones.
- El alcohol y las drogas pueden causar accidentes de coche. El cannabis perjudica tu capacidad para conducir tanto como el alcohol, y sus efectos duran aún más tiempo.

4. Entregue a cada adolescente el Contrato para la vida.

http://www.sadd.org/pdf/05SADD_CFL_Spanish.pdf

Citas:

1. Knight JR, Shrier LA, Bravender TD, Farrell M, Vander Bilt J, Shaffer HJ. A new brief screen for adolescent substance abuse [Un nuevo procedimiento breve para diagnosticar el abuso de sustancias en los adolescentes]. Arch Pediatr Adolesc Med 1999;153(6):591-6.
2. Knight JR, Sherritt L, Shrier LA, Harris SK, Chang G. Validity of the CRAFFT substance abuse screening test among adolescent clinic patients [Validez de la prueba diagnóstica del abuso de sustancias CRAFFT en pacientes adolescentes en clínica]. Arch Pediatr Adolesc Med 2002;156(6):607-14.
3. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition, text revision [Manual de diagnósticos y estadísticas de los trastornos mentales, cuarta edición, texto corregido]. Washington DC, American Psychiatric Association, 2000.

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Reproducción autorizada por el Center for Adolescent Substance Abuse Research, Boston Children's Hospital (ceasar@childrens.harvard.edu).