

Entrevista CRAFFT 2.0

La realizará oralmente el médico clínico

Inicio: “Le voy a hacer algunas preguntas que les hago a todos mis pacientes. Le ruego que responda con la mayor sinceridad posible. Trataré sus respuestas de manera confidencial.”

Parte A

Durante los **ÚLTIMOS 12 MESES**, ¿cuántos días usted:

1. bebió más de unos sorbos de cerveza, vino u otra bebida que contenía **alcohol**?
Diga “0” si la respuesta es ninguno.

Nº de días

2. consumió **marihuana** (hierba, mota, hachís o comidas de cannabis) o “**marihuana sintética**” (como “K2” o “Spice”)? Diga “0” si la respuesta es ninguno.

Nº de días

3. consumió **alguna otra sustancia para drogarse** (por ejemplo, otras drogas ilícitas, medicamentos recetados o de venta libre, y cosas que se aspiran o inhalan)? Diga “0” si la respuesta es ninguno.

Nº de días

¿El paciente respondió “0” a todas las preguntas de la Parte A?

Sí



Haga solo la pregunta sobre el **CARRO**, luego deténgase

No



Haga las 6 preguntas **CRAFFT*** que se encuentran a continuación

Parte B

No

Sí

- C** ¿Ha viajado alguna vez en un **CARRO** o vehículo conducido por una persona (o usted mismo/a) que estaba “drogada” o había consumido alcohol o drogas?

- R** ¿Consume alguna vez alcohol o drogas para **RELAJARSE**, sentirse mejor consigo mismo/a o integrarse en un grupo?

- A** ¿Consume alguna vez alcohol o drogas mientras está **SOLO/A**, sin compañía?

- F** ¿Alguna vez se le **OLVIDAN** cosas que hizo mientras consumía alcohol o drogas?

- F** ¿Le han sugerido alguna vez sus **FAMILIARES** o **AMIGOS** que disminuya el consumo de alcohol o drogas?

- T** ¿Se ha metido alguna vez en **LÍOS** o problemas al tomar alcohol o drogas?

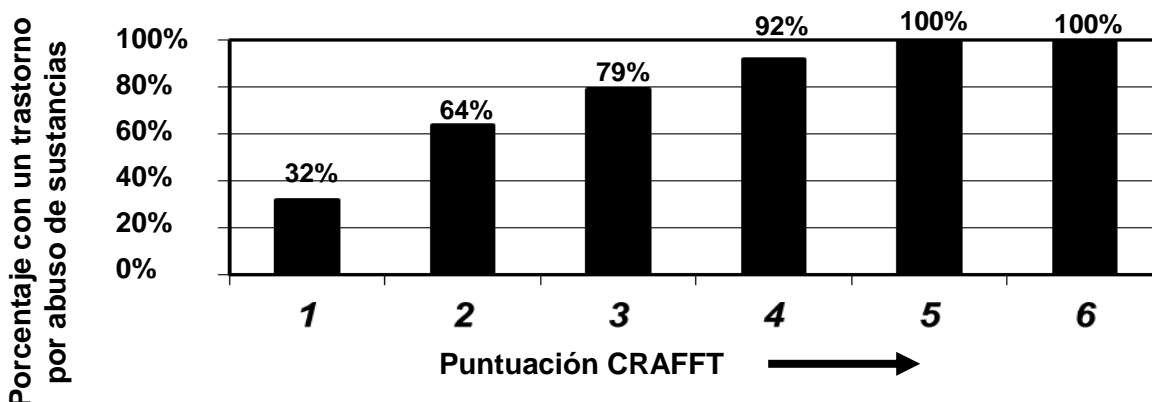
***Dos o más respuestas afirmativas (sí) sugieren un problema grave y la necesidad de otra evaluación. Véanse al dorso las instrucciones** →

AVISO AL PERSONAL DE LA CLÍNICA Y EXPEDIENTES MÉDICOS:

La información incluida en esta página está protegida por normas federales sobre confidencialidad (42 CFR Parte 2) que prohíben su divulgación, salvo que mediara una autorización escrita para el caso específico. NO basta con que se cuente con una autorización generalizada en materia de divulgación de la información médica.

1. Muéstrela a su paciente su puntuación en este gráfico y hablen del nivel de riesgo de padecer un trastorno relacionado con el abuso de sustancias.

Porcentaje con un trastorno por abuso de sustancias según la puntuación CRAFFT*



*Fuente de los datos: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Use estos temas de conversación para aconsejar brevemente al paciente.



1. ANALIZAR los resultados de la evaluación

Para cada respuesta afirmativa (“sí”): “¿Puede contarme un poco más acerca de esto?”



2. RECOMENDARLE no consumir

“Como su médico (enfermero/a, profesional de la salud), mi recomendación es que no consuma alcohol, marihuana ni ninguna droga porque pueden: 1) Dañar el desarrollo de su cerebro; 2) Dificultar el aprendizaje y la memoria, y 3) Ponerlo/a en situaciones vergonzosas o peligrosas.”



3. ACONSEJARLE SOBRE EL RIESGO DE VIAJAR/CONDUCIR

“Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte entre los jóvenes. Yo les entrego a todos mis pacientes el contrato a favor de la vida. Llévelo a su casa y hable sobre él con sus padres o tutores. Luego elaboren un plan para viajar a casa de manera segura”.



4. RESPONDER: extraiga afirmaciones motivadoras

No consumidores: “Si alguien le preguntara por qué no bebe o no consume drogas, ¿qué diría?” Consumidores: “¿Cuáles serían algunos de los beneficios de no consumir?”



5. REFORZAR la autoeficacia

“Considero que usted tiene lo que se necesita para evitar que el alcohol y las drogas obstaculicen el logro de sus objetivos.”

3. Entregue al paciente el contrato a favor de la vida. Disponible en www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016.

Reproducción autorizada por el Center for Adolescent Substance Abuse Research (CeASAR), Boston Children's Hospital.

(617) 355-5433 www.ceasar.org

Para obtener más información y versiones en otros idiomas, ingrese en www.ceasar.org.