

CRAFFT (КРАФФТ) Интервью (версия 2.0)

Начните: «Я вам задам несколько вопросов, которые я задаю всем пациентам. Пожалуйста будьте откровенны; конфиденциальность ваших ответов гарантирована».

Часть А

За последние 12 месяцев, сколько дней вы:

1. Употребляли, более чем несколько глотков, пиво, вино или же другие **алкогольные** напитки? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

2. Употребляли **марихуану** (например, косяк, трава, анаша, каннабис, или ганжа) или **синтетическую марихуану**? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

3. Употребляли **что-нибудь другое, чтобы получить «кайф»** (например, запрещенные наркотики, сильнодействующие лекарства [по рецепту и без] и вещества которые можно нюхать и вдыхать)? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

Ответил ли пациент «0» на все вопросы в Части А?

Да



Задайте только вопрос о **МАШИНЕ (CAR)** и остановитесь

Нет



Задайте все шесть **CRAFFT*** вопросов приведенные ниже

Часть В

Нет Да

C Садитесь ли вы когда нибудь в **МАШИНУ (CAR)**, за рулем которой находился человек (включая вас) в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотиков или «под кайфом»?

R Употребляли ли вы когда либо алкоголь или наркотики чтобы **РАССЛАБИТЬСЯ (RELAX)**, самоутвердиться или «вписаться»?

A Употребляли ли вы когда либо алкоголь или наркотики без друзей, **В ОДИНОЧКУ (ALONE)**?

F **ЗАБЫВАЛИ (FORGET)** ли вы когда нибудь то, что делали под влиянием алкогольных напитков или наркотиков?

F Говорили ли вам когда нибудь ваши **РОДСТВЕННИКИ (FAMILY)** или **ДРУЗЬЯ (FRIENDS)**, что вам нужно меньше употреблять алкоголь или наркотики?

T Попадали ли вы когда нибудь в **НЕПРИЯТНОСТИ (TROUBLE)**, находясь под влиянием алкогольных напитков или наркотиков?

***Два и более ответа ДА предполагает серьезную проблему и дальнейший опрос. Инструкция на обратной стороне страницы →**

Уведомление для медицинских сотрудников и медицинских записей:

Информация на данной странице может быть защищена специальным государственным законом по правам конфиденциальности в Соединенных Штатах Америки (42 CFR Part 2), который запрещает разглашение данной информации без специального письменного разрешения пациента. Общее разрешение для выдачи медицинской информации НЕ достаточно.

1. Покажите пациенту его/ее счет на графике и обсудите риск алкогольного/наркотического заболевания.



*Ссылка: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Используйте нижеприведенные разговорные пункты для краткосрочного консультирования.



1. **ПЕРЕСМОТРИТЕ** результаты опросника
На каждый ответ «да»: «Могли бы вы больше рассказать об этом?»



2. **РЕКОМЕНДУЙТЕ** не употреблять
«Как ваш доктор (медсестра), я рекомендую вам не употреблять алкоголь, марихуану или наркотики, потому что они могут: 1) Повлиять на ваше умственное развитие; 2) Отразиться на обучении и памяти, и 3) Поставить вас в неловкое положение или опасные ситуации.»



3. Консультирование по риску **ЕЗДЫ/ВОЖДЕНИЯ**
«Дорожно-транспортных происшествий являются ведущей причиной смерти среди молодых людей. Я даю всем моим пациентам Контракт на всю жизнь. Пожалуйста, возьмите его домой и обсудите его с вашими родителями/опекунами, чтобы создать план для безопасных поездок домой.»



4. **ОТВЕТ** вызовите само-мотивационные утверждения
Неупотребляющие: «Если кто-то спросит вас почему вы не употребляете алкоголь или наркотики, чтобы вы ответили?»
Употребляющие: «Какая была бы польза, если бы вы прекратили употреблять?»



5. **УТВЕРДИТЕ** самодостаточность
«Я уверен, что у вас есть все необходимое чтобы алкоголь и наркотики не стали на пути к достижению ваших целей.»

3. Дайте пациенту Контракт на всю Жизнь. Доступен на вебсайте www.crafft.org/contract

