

Estimados pacientes y familias:

March 27, 2020

En Boston Children's Hospital, nuestra máxima prioridad es la salud y el bienestar de nuestros pacientes, sus familias y el personal.

Las noticias nos recuerdan diariamente que el brote de COVID-19 es una pandemia en expansión a nivel mundial. Todos estamos asimilando una cantidad de información extraordinaria que cambia rápidamente.

Para leer información y las actualizaciones más recientes de Boston Children's sobre el COVID-19, por favor visiten nuestro sitio web: [bostonchildrens.org/coronavirus](https://bostonchildrens.org/coronavirus).

En medio de esta oleada de información, queremos tomarnos un momento para compartir algunos datos clave sobre el COVID-19, lo que pueden hacer para protegerse y para proteger a sus familias, y lo que estamos haciendo en Boston Children's Hospital para contener la propagación del virus.

Para empezar, ¿qué es el COVID-19?

Los coronavirus son un tipo común de virus que suelen causar resfriados. En diciembre del año pasado, se descubrió un tipo de coronavirus nuevo que causa una enfermedad mucho más grave conocida como COVID-19. Sus síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Se propaga a través de gotitas, típicamente cuando una persona infectada tose o estornuda, pero también se puede diseminar en superficies. Como han visto en las noticias, en Massachusetts y los Estados Unidos el número de casos está aumentando diariamente.

Por suerte, según los CDC, los niños no están entre los grupos de mayor riesgo de enfermedad por el COVID-19. Sin embargo, pueden propagar el virus. Todavía seguimos enterándonos de cuáles niños podrían tener vulnerabilidades adicionales. Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas graves como enfermedad del corazón, diabetes, enfermedad pulmonar o con el sistema inmunitario deprimido están en mayor riesgo. Si cree que usted o su niño ha estado expuesto al COVID-19, comuníquese de inmediato con su médico o profesional de la salud.

Cómo proteger a su familia:

- Haga que sus niños se laven las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o que usen un desinfectante de manos.
- Enséñeles a sus niños a toser o estornudar en un pañuelo de papel o en la manga de un codo o brazo, no en las manos. Inmediatamente después de usar el pañuelo de papel, lo deben tirar a la basura.
- Dígalos que eviten tocarse la cara, especialmente la boca, la nariz y los ojos.

(next page)

- Mantenga a sus niños lejos de personas enfermas, y si ellos están enfermos, se deben quedar en casa.
- Haga que mantengan una distancia de al menos 6 pies (2 metros) de los demás. Esto se conoce como distanciamiento social.

Como parte de los esfuerzos en curso por contener el brote de COVID-19 y limitar su impacto, Boston Children's Hospital está haciendo lo siguiente:

- Hemos cancelado todas las operaciones, procedimientos, admisiones y citas clínicas y de investigación no urgentes en todas nuestras localidades. Vamos a reevaluar esta decisión cada dos semanas. Todas las actualizaciones relacionadas con los horarios de las clínicas se publicarán en nuestra [página de recursos contra el COVID-19](#). Seguiremos ofreciendo atención de urgencia y de emergencia. Aunque nadie sabe cuánto durará esta situación, estamos vigilándola atentamente. En este momento, recomendamos que las citas de pacientes no se reprogramen por al menos seis semanas.

Dependiendo de cómo evolucione la situación, tal vez tengamos que cambiar nuestras reglas de visitas. Visite [nuestro sitio web](#) para ver las últimas recomendaciones.

Estamos haciéndoles pruebas a los pacientes que cumplen con ciertos criterios internos. También les estamos haciendo pruebas a los empleados que cumplen con ciertos criterios.

Además, hemos cerrado temporalmente varias ramas y consultorios de Boston Children's. Si tiene preguntas sobre citas venideras, llame directamente a su clínica o a nuestra línea directa sobre el COVID-19 al 855-281-5730 o al 617-355-4200.

Nunca antes hemos enfrentado un reto como éste, y es muy posible que la situación empeore antes de mejorar. Sin embargo, si colaboramos, lograremos superar, controlar y acabar con este brote.

Esto requerirá el esfuerzo combinado de muchas personas y organizaciones y el de ustedes, nuestros pacientes y familias, que pueden ayudar a limitar la propagación siguiendo las recomendaciones anteriores. Unidos, todos podemos jugar un papel para vencer este brote. Cuando lo logremos, tendremos otra razón más para volver a expresar el enorme orgullo que sentimos cada día al servir a pacientes y familias como ustedes.

Atentamente,

Sandra L. Fenwick  
Directora ejecutiva

Kevin B. Churchwell, MD  
Presidente y director de operaciones