



Aos nossos pacientes e sua famílias:

3/27/2020

No Boston Children's Hospital, a nossa maior prioridade é a saúde e o bem-estar dos nossos pacientes, suas famílias e a nossa equipe.

Todos os dias, os jornais nos lembram de que o surto da COVID-19 é uma pandemia global em expansão. Todos estamos lidando com uma quantidade extraordinária de informações que mudam rapidamente.

Para obter as informações e atualizações mais recentes do Boston Children's Hospital relacionadas à COVID-19, por favor visite nosso site: bostonchildrens.org/coronavirus.

Em meio a todas essas informações, queremos fazer uma pausa para compartilhar com você alguns fatos chave sobre a COVID-19, o que você pode fazer para se proteger e à sua família e o que nós estamos fazendo no Boston Children's Hospital para ajudar a conter a propagação do vírus.

Começamos com o que é a COVID-19.

O Coronavírus é um tipo comum de vírus que na maioria das vezes causa um resfriado. Em dezembro do ano passado, foi descoberto um novo tipo de Coronavírus que causa uma doença muito mais grave, conhecida como COVID-19. Os sintomas incluem febre, tosse e falta de ar. O vírus se transmite através de gotículas, normalmente quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, mas também pode contaminar superfícies. Como você já viu nas notícias, o número de casos em Massachusetts e nos Estados Unidos está aumentando diariamente.

Felizmente, segundo o CDC, as crianças não se encontram nos grupos de maior risco para a COVID-19. No entanto, elas ainda podem espalhar o vírus. Ainda estamos aprendendo quais crianças são mais vulneráveis. Os idosos e as pessoas com problemas de saúde crônicos graves, como doença cardíaca, diabetes, doenças pulmonares e supressão do sistema imunológico têm maior risco. Se achar que você ou seu filho foram expostos à COVID-19, entre em contato com seu profissional de saúde imediatamente.

Você pode proteger a sua família das seguintes maneiras:

- Faça com que seus filhos lavem as mãos frequentemente com água e sabão pelo menos por 20 segundos, ou use álcool gel.
- Ensine seus filhos a tossir ou espirrar em um lenço de papel ou na dobra do cotovelo ou no braço, não nas mãos. Eles devem jogar o lenço usado no lixo imediatamente após o uso.

(next page)

- Fale para eles evitarem tocar no rosto, especialmente na boca, nariz e olhos.
- Mantenha seus filhos afastados de outras pessoas doentes e mantenha-os em casa se estiverem doentes.
- Pratique o distanciamento social, mantendo uma distância de pelo menos seis pés (dois metros) de outras pessoas.

Como parte dos esforços para conter o surto da COVID-19 e limitar seu impacto, o Boston Children's Hospital está fazendo o seguinte:

Todas as cirurgias, procedimentos, internações e visitas clínicas e de pesquisa não urgentes em todos os nossos locais foram canceladas. Planejamos reavaliar essa decisão a cada duas semanas. Todas as atualizações sobre os horários das clínicas serão publicadas em nossa [página de recursos sobre a COVID-19](#). Continuaremos a atender pacientes urgentes e casos de emergência. Uma vez que ninguém sabe quanto tempo isto vai durar, estamos monitorando a situação com muita atenção. Neste momento, Recomendamos que os pacientes não sejam remarcados por um mínimo de seis semanas.

À medida que esta situação se desenvolve, talvez tenhamos de fazer alterações à nossa política de visita a pacientes. Por favor, confira o [nosso website](#) para ver as orientações mais atualizadas.

Estamos testando pacientes no hospital que cumprem certos critérios. Os exames para funcionários também estão sendo realizados apenas para aqueles que cumprem determinados critérios.

Também fechamos temporariamente vários locais satélite e certos consultórios do Boston Children's Hospital. Se você tiver dúvidas sobre consultas já marcadas, ligue diretamente para a sua clínica especializada ou ligue para a nossa linha direta da COVID-19 através do 855-281-5730 ou 617-355-4200.

Os desafios que enfrentamos hoje são diferentes de todos os que já vivemos no passado — e há uma boa chance de que eles continuem a aumentar antes da situação melhorar. No entanto, juntos, vamos superá-los e controlar e acabar com este surto.

Para isso, será necessário o esforço conjunto de muitas pessoas e organizações, incluindo vocês — nossos pacientes e suas famílias — que podem ajudar a limitar a propagação do vírus seguindo as orientações acima. Juntos, todos podemos contribuir para vencer esse surto. Quando o fizermos, será outra razão para expressar novamente o enorme orgulho que sentimos todos os dias em servir pacientes e famílias como vocês.

Atenciosamente,

Sandra L. Fenwick
Diretora Executiva

Kevin Churchwell
Presidente e Diretor de Operações