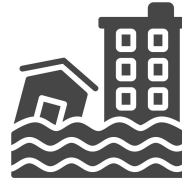


Aumento del Nivel del Océano y las Inundaciones



Plan de Acción:

- **Esté Consciente:** Verifique si usted vive en un área a riesgo para inundaciones. Regístrese para recibir alertas de emergencias en su área.
- **Esté Preparado:** Cree un plan de evacuación y enseñe a su(s) niño/a(s) cómo comunicarse con usted en caso de emergencia.
- **Evite Aguas Estancadas,** de ser posible. Las aguas de lluvia pueden ser fuente de enfermedades infecciosas, contener sustancias químicas peligrosas y causar lesiones. Evite nadar en las aguas luego de tormentas.
- **Conozca los Riesgos:** Luego de inundaciones, el exceso de humedad y el agua estancada contribuyen al crecimiento de hongos (moho) en los hogares. *Exposición a hongo (moho) puede ser un riesgo a la salud de los niños con enfermedades subyacentes como el asma. Busque ayuda del proveedor médico de su niño/a(s) para asuntos relacionados con su salud.

Sabía usted que...?

El nivel del océano está aumentando más rápido de lo debido al aumento en temperaturas y la precipitación. Esto puede causar inundaciones y contaminar el agua que niño/as toman y los cuerpos de agua donde juegan y se recrean. Las inundaciones de casas y edificios puede causar el crecimiento de hongos (moho), lo que es dañino para la salud.

Recursos para la Comunidad:

Use esta [herramienta](#) para ver si su casa está localizada en una zona designada por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) como una zona inundable o con un plan para inundaciones.

Cree un [plan de emergencia](#) con su niño/a(s)

Prepare un [kit de primeros auxilios](#) para su familia.

Regístrese para [alertas de emergencia](#) y descargue aplicaciones para mantenerse informado/as si tiene un dispositivo móvil.

Aprenda acerca de cómo [limpiar](#) de manera segura y eliminar la humedad luego de inundaciones para prevenir el crecimiento de hongos (moho)

