

أهلاً بكم اتبع هذه الخطوات لإعداد جهاز Tyto الخاص بك واستخدامه.

## إعداد

ستحتاج إلى هاتف محمول أو كمبيوتر لوحي مزود باتصال إنترنت عبر واي فاي Wi-Fi أو نقطة اتصال شخصية personal hotspot.

١ قم بتنزيل تطبيق TytoCare من App Store (متجر التطبيقات) (iOS) أو Google Play (Android) على هاتفك الذكي أو جهازك اللوحي.

٢ افتح تطبيق TytoCare. قم بتسجيل الدخول إلى حسابك باستخدام عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة السر المؤقتة التي تلقيتها من TytoCare. تأكد من تغيير كلمة السر.

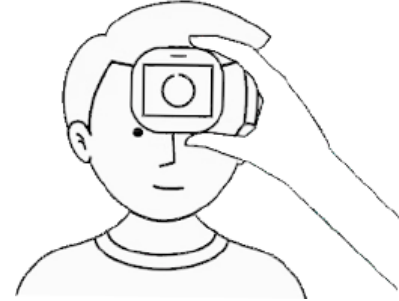
٣ قم بتشغيل جهاز Tyto بالضغط على الزر الموجود أعلى الجهاز. اتبع الإرشادات التي تظهر على جهازك لإقرانه بتطبيق TytoCare.



## تعلم

١ أكمل توجيهات أكاديمية Tyto  
اتبع البرامج التعليمية من Tyto لمعرفة كيفية استخدام جهاز Tyto. للبدء، اضغط على الرمز ? في الزاوية العلوية اليمنى من تطبيق TytoCare.

٢ جرب ذلك مع مساعدتنا  
سيصل بك فريق الدعم لدينا قبل أسبوع من زيارتك الافتراضية القادمة. ستندرب على استخدام جهاز من نوع Tyto من خلال إجراء فحص لدرجة الحرارة وإرساله.



## إجراء الاختبار

تُستخدم اختبارات TytoCare لمشاركة القياسات مع موفر رعايتك الصحية في حالتين مختلفتين.

- قبل زيارة افتراضية مجدولة
- قم بإجراء الاختبار قبل يوم واحد من زيارة مجدولة.
- فيما يتصل بالشواغل الصحية غير الطارئة
- الاختبارات التي تقدمها لا تتم متابعتها باستمرار.
- للمتابعة، يجب عليك الاتصال بالعيادة.

راجع الجزء الخلفي من الورقة للحصول على إرشادات الفحص المفصلة.

## اختبارات الأجهزة الإضافية

ثم قم بإجراء اختبارات من أجهزة إضافية.

- اختر **Add external exam or data** (إضافة اختبار خارجي أو بيانات) من شاشة الاختبارات على تطبيق TytoCare الخاص بك.
- ثم حدد كل قياس تريد إضافته.

### الوزن

- 1 قم بالوقوف على امقياس الوزن وسيتم تشغيله تلقائياً.
- 2 عندما يصدر المقياس إشارتين صوتيتين، يتم أخذ القياس .
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Weight** (الوزن) وأدخل القياس.

### مستويات الأكسجين في الدم

- 1 احمل الجهاز على مستوى الصدر. حرك إصبع المريض إلى داخل المقياس الأكسجيني حتى يلمس طرف الإصبع الحافة الداخلية العليا من مقياس التأكسج. سيؤدي ذلك إلى تشغيل مقياس التأكسج.
- 2 يعرض مقياس التأكسج القراءات. قم بذلك لمدة 4 ثواني على الأقل.
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Saturation** (تشبع الدم المحيطي بالأكسجين) وأدخل القياس.

### ضغط الدم

- 1 لف صفة الذراع حول الذراع العلوي الأيسر للمريض وثبته بإحكام. يجب أن تكون الحافة السفلية من طوق الذراع فوق المرفق بمقدار نصف بوصة.
- 2 اضغط على زر **START** (بدء) على صفة ضغط الدم. سوف ينتفخ ثم ينكمش.
- 3 حدد **Done** (تم) عند اكتمال القياسات.
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Blood Pressure** (ضغط الدم) وأدخل القياس.

- بعد إكمال القياسات ومراجعتها، اضغط على **Finish Exam** (إنهاء الاختبار).  
حدد **Send to clinician** (إرسال إلى الأخصائي) ثم حدد الأخصائي.

## فحوصات جهاز Tyto

قم بإجراء هذه الاختبارات أولاً.

- قم بتسجيل الدخول إلى تطبيق TytoCare.
- اختر المريض وحدد **Exam** (الفحص) و**Forward** (الأمم).
- استخدم جهاز Tyto لإجراء الفحوصات التالية:

### درجة الحرارة

للحصول على قياس دقيق، تجنب شحن جهاز Tyto لفترة زمنية طويلة قبل أخذ درجة الحرارة.

- 1 اضغط على  رمز **TEMP** على جهاز Tyto.
- 2 حدد **Calibrate** (معايرة) من القائمة المنسدلة لمعايرة مقياس الحرارة. ثم احمل جهاز Tyto الذي بحوزتك من مسافة بوصة إلى بوصتين من حائط الغرفة التي توجد بها.
- 3 بعد المعايرة، لا تبعد جهاز Tyto أكثر من بوصتين عن وسط جبين المريض.
- 4 يتم عرض درجة الحرارة بعد 3 ثوانٍ. اضغط على **DONE** (تم).


### معدل نبضات القلب

يجب أن يكون المريض مستيقظاً عند تسجيل معدل ضربات القلب. إذا كان نائماً، يرجى إعلام موفر الرعاية الخاص بك أثناء الزيارة.

- 1 قم بتوصيل المسام بجهاز Tyto عن طريق تصفيف النقاط الزرقاء.
- 2 انقر على  رمز **HEART RATE** (معدل نبضات القلب) على جهاز Tyto.
- 3 سيرشدك جهاز Tyto خلال خطوات أخذ كل القياسات المطلوبة. ثم اضغط على **DONE** (تم).

### البشرة

التقط صوراً لموضع الشواغل.

- 1 اضغط على  رمز **SKIN** (البشرة) على جهاز Tyto.
- 2 انقر فوق رمز الكاميرا لالتقاط صورة. سيتم حفظ الصورة تلقائياً.
- 3 تابع التقاط الصور بالضغط على رمز الكاميرا. عند الانتهاء، اضغط على **DONE** (تم).

عند اكتمال هذه الاختبارات، اضغط على **Submit** (إرسال) لإرسال القياسات إلى تطبيق TytoCare. بعد ذلك، قم بإجراء اختبارات الأجهزة الإضافية.